

발행처 천주교 서울대교구 | 발행인 염수정 | 편집 문화홍보국 주보편집팀 | 인쇄 가톨릭출판사  
전화 02)727-2114 | 이메일 jubo@seoul.catholic.kr | 홈페이지 http://cc.catholic.or.kr  
주소 서울특별시 중구 명동길 74 천주교 서울대교구청 7층 문화홍보국



## 입당송 | 시편 48(47),10-11

하느님, 저희가 당신의 성전에서 당신의 자애를 생각하나이다. 하느님, 당신을 찬양하는 소리, 당신 이름처럼 땅끝까지 울려 퍼지나이다. 당신 오른손에는 의로움이 넘치나이다.

## 제1독서 | 예제 2,2-5

## 화답송 | 시편 123(122),1-2 7.2 나 르.3-4(© 2 나 르)

- ◎ **저희는 주 하느님을 우러러보며 당신 자비만을 바라나이다.**
- 하늘에 좌정하신 분이시여, 저는 당신을 우러러보나이다. 보소서, 종들이 제 주인의 손을 눈여겨보듯, 당신을 우러러보나이다.
- ◎
- 몸종이 제 안주인의 손을 눈여겨보듯, 저희는 주 하느님을 우러러보며, 당신 자비만을 바라나이다. ◎

- 자비를 베푸소서, 주님, 저희에게 자비를 베푸소서. 저희는 죽도록 멀리만 받았나이다. 거만한 자들의 조롱을, 교만한 자들의 멸시를, 저희 영혼이 죽도록 받았나이다. ◎

## 제2독서 | 2코린 12,7L-10

## 복음환호송 | 루카 4,18

### ◎ 알렐루야.

- 주님의 영이 내 위에 내리셨다. 주님이 나를 보내시어 가난한 이들에게 기쁜 소식을 전하게 하셨다. ◎

## 복음 | 마르 6,1-6

## 영성체송 | 시편 34(33),9 참조

- 주님이 얼마나 좋으신지 너희는 맛보고 깨달아라. 행복하여라, 주님께 바라는 사람!





정순택 베드로 주교 | 서울대교구 보좌주교

# 내가 약할 때에 오히려 강하기 때문입니다

예수님이 이천 년 전에 태어나신 분이시기에, 거리감이 느껴지시나요? 혹 그분이 이곳 우리가 살고있는 한국 땅이 아니라 저 먼 중동의 팔레스티나에 사셨던 분이라 멀게 느껴지시나요? 혹시라도 그분이 지금 이 땅에 우리와 함께 살고 계신다면, 우리가 그분을 더 잘 알아볼 수 있을까요? 꼭 그렇지도 않을 것 같습니다. 오늘 복음에서 예수님의 동향 나자렛 사람들의 모습을 보면요.

예수님은 공생활, 아마도 초기 즈음에 카파르나움에서 중풍병자도 고쳐 주시고, 갈릴래아 호수 건너편 게라사 지방에서 마귀들도 쫓아내시고, 야이로의 딸도 살리시는 등, 많은 기적을 행하신 후 잠시 고향 나자렛에 돌아가셔서 어느 안식일에 회당으로 가십니다. 회당은 사제들이 제사를 드리는 성전과는 달리, 마을 사람들이 모여 성경 말씀을 듣고, 함께 기도도 하고 거룩한 가르침도 듣는 일종의 (마을) 회관 같은 곳입니다. 예수님께서서는 이사야 두루마리를 읽으시고(루카 4,17) 권위를 갖고 가르치십니다. 그런데 예수님의 동향 나자렛 사람들은 그분의 깊은 가르침을 듣기보다는, '저 사람이 어디서 저 모든 것을 얻었을까? 저런 지혜를 어디서 받았을까? 그의 손에서 저런 기적들이 일어나다니!' 하며 놀라는 데 그칩니다. 왜냐하면 나자렛 사람들은 예수님을 너무도 잘 '알고 있다'며 선입관으로 그분을 규정하고 보기 때문입니다. '저 사람은 목수로서 마리아의 아들이며, 야고보, 요세, 유다, 시몬과 형제간이 아닌가? 그의

누이들도 우리와 함께 여기에 살고 있지 않는가?' 그 어머니도 동네 사람이고, '예수님의 형제들도 다 알고 있지 않은가?'라고 생각한 겁니다(물론 근동의 '형제'라는 단어는 한 어머니에서 난 한배 형제들만 지칭하는 것이 아니라, 넓게는 일가친척과 친족까지 다 '형제'로 지칭합니다.). 우리 자신의 아집에 갇혀 있으면, 우리가 아는 피상적인 앎이 참된 믿음으로 넘어가는 것을 막는 걸림돌이 되기도 합니다. 이런 경우를 오늘 1독서에서는 '얼굴이 뻔뻔하고 마음이 완고한 저 자손들'이라고 표현합니다.

예수님이 누구신지 피상적으로 아는 것을 넘어, 깊은 믿음으로 넘어가기 위해 어떤 자세가 필요할까요? 오늘 둘째 독서에서 바오로 사도가 힌트를 줍니다. 주님께서서는 바오로 사도에게 말씀하십니다. "나의 힘은 약한 데에서 완전히 드러난다." 그렇기에 바오로 사도는 '그리스도의 힘이 나에게 머무를 수 있도록 더없이 기쁘게 나의 약점을 자랑하렵니다.'라고 말씀하십니다. 우리 자신의 힘(그것이 외형적 힘이 나 사회적 파워 혹은 물질적 풍요의 힘이건 간에)만 믿고 '얼굴이 뻔뻔하고 마음이 완고하게' 하느님께 맞서지 않고, 하느님 자비에 깊이 의탁하기 위해선 먼저 우리의 약함과 한계를 받아들일 줄 알아야 합니다. 우리 삶에서 한 번씩 찾아오는 시련과 힘든 십자가들은 '뻔뻔해지기 쉽고 완고해지기 쉬운' 우리를 하느님 앞에 무너뜨리며, 우리 자신의 힘이 아니라 하느님을 찾게 만드는 하느님의 초대요, 개입입니다. "우리가 약할 때, 오히려 강하기 때문입니다."



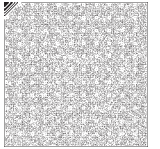
영종도 인천

**“예언자는 어디에서나 존경받지만 고향과 친척과 집안에서만은 존경받지 못한다.”(마르 6,4)**

낙조가 아름다워 사람들이 찾던 이곳이 깊게 갈라진 땅으로 변했습니다. 개발의 몸살에 맥없이 무너져버려 쓸모없는 땅으로 변해버린 틈 속에서도 생명은 자라납니다. 복음 속 예수님을 의심했던 사람들의 마음이 메말라 버린 이 땅과 같습니다. 예수님의 말씀이 우리 안에서 메마르지 않도록 늘 되새기고 기도해야 하겠습니다.

김영희 사라 | 가톨릭사진가회





류지현 안나  
아나운서, 커뮤니케이션 전문가

## | 좋은 뜻을 선택하였다

살면서 참 하기 힘든 말들이 있습니다. 그중 하나가 제겐 ‘노(no, 아니오)’라는 말입니다. 제안하거나 부탁한 사람 입장에서 생각하면 다 나름대로 이유가 있고 의미가 헤아려져, ‘아니오, 안 돼요.’란 말을 하기가 쉽지 않습니다. ‘내가 좀 더 수고하면 되지.’ 하며 고려했다가 버거운 짐에 혁혁대는 경우가 종종 있어, ‘무리하지 말고 이번엔 단호하게 거절해 보자.’ 다짐하면서도 실천이 잘 안 되곤 합니다.

얼마 전 번역한 책의 내용 가운데 있었던 ‘유감스럽지만 거절하라’는 짧은 작가의 조언이 마치 제게 얘기하는 듯 일침을 가하며, ‘앞으로는 꼭 잘 실천해 보리라.’ 또다시 마음을 다지게 했습니다. 그런데, ‘말씀의 이삭’ 원고 요청에 또 결심이 무너지고 결국 다소곳하게 ‘예.’란 대답을 드리고 말았습니다.

그리고는 이내 고민이 밀려왔습니다. 결심이 무너진 데 대한 자책감(?)도 있었지만, 여러 가지 핑계로 삼고 싶은 이유들이 마음에 갈등을 부추겼습니다. 마침 기한을 앞둔 여러 일이 겹치는 시기였고, 사실 유아 세례를 받은 이후 평생 가톨릭 신자로 살아왔음에도 불구하고 제 신앙의 고백을 만인에게 공개하는 것에 덜컥 부담이 됐습니다.

그러다 문득, 인천아시아게임을 준비하던 여러 해 전의 어느 날, “식사 때 늘 성호 긋는 모습이 참 아름답게 느껴진다.”고 한 동료의 얘기가 제 마음에 울림을 주었던 기억이 상기됐습니다. 저의 작은 신앙 표현 하나가 그 누군가에겐 가톨릭 신자에 대한 인상과 영향이 되고, 누구든 어디선가 지켜볼 수 있으니 ‘늘 당당히 표현하자.’라고 책임감을 느끼게 한 경험이었습니다. ‘맞아. 단 한 사람에게라도 누군가에게 그 작은 울림이 될 수 있다면 기꺼이 나의 소리를 전해야지.’란 생각에 이르자 불필요한 염려와 변명이 고개를

숙이게 됩니다.

루카복음 10장 38~42절에 있는 ‘마르타와 마리아의 비유’ 말씀이 떠오릅니다. 주님 모실 준비로 분주한 마르타와 달리 주님 말씀을 경청하는 것에만 집중한 마리아에 대해 예수님은 “마리아는 좋은 뜻을 선택하였다.”라고 하십니다. 이 성경 구절을 읽을 때마다 혼자 일하고 수고한 마르타의 심정이 되어 마리아가 야속하게 느껴지고 예수님의 판단이 불합리하게 여겨지기도 했었는데, 되새겨 보며 “필요한 것은 한 가지뿐이다.”라고 하신 말씀의 의미를 숙고하게 됩니다.

‘예.’와 ‘아니, 안 돼요.’를 현명하게 말하는 것은 결국 그 순간 ‘어떤 것에 집중할까.’를 의미하는 것일 수 있습니다. ‘꼭 필요한 그것’을 선택하는 지혜와 함께 말이죠. 그리고 그 지혜는 주님께서 이끌어주시리라는 믿음과 어떻게든 해내도록 하실 거란 하느님 뺨을 은근히 믿고 있습니다. 그렇습니다. 우리가 할 것은 ‘하느님 뺨에 내어 맡기어 좋은 뜻을 선택하는 것’일 뿐, 그리고 그것이 우리의 가장 든든한 힘인지 모릅니다.

글  
이끄는  
성경구절



박철 베네딕토  
대치동성당





「사랑의 손길」은 '천주교 서울대교구'와 '한마음한몸운동본부'가 함께하는 국내의 지원사업으로 경제적으로 어려운 국내의 가톨릭 사회복지단체를 후원합니다.

## 한마음한몸운동본부 치료비 지원사업

“ 사랑하는 딸과의  
평범한 일상이  
너무 그리웁습니다 ”



2021년 2월 3일, 그날도 여느 날과 다름없는 평범한 날이었습니다. 그러나 전기 합선으로 추정되는 사고로 집이 갑자기 폭발하면서 모든 것이 사라졌습니다. 4살 딸아이와 집에 있었던 수원징 님(여, 37세)은 심각한 화상을 입고 문밖에서 쓰러진 채 구조되었습니다. 하지만 상태가 심각했던 딸아이는 하늘나라로 먼저 떠났습니다.

사고 후 수원징 님은 곧바로 병원으로 옮겨져 긴급수술을 받았습니다. 방에 있던 딸을 구하러 가던 중 불길에 휩싸인 문고리를 잡아당겼고, 그로 인해 손에 가장 심각한 화상을 입었습니다.

일하다가 사고 소식을 접한 남편은 한걸음에 병원으로 달려왔습니다. 그리고 딸의 사망 소식을 들었지만, 아이 엄마가 받을 충격을 염려하여 차마 그 소식을 아내에게 알릴 수 없었습니다. 수원징 님이 고통스럽고 고된 치료를 이겨낼 수 있는 이유가 건강한 모습으로 딸을 다시 만나고자 했던 기대와 희망이었기 때문입니다.

결국 퇴원할 때까지 아이의 사망 소식을 알릴 수 없었던 수원징 님의 남편은 홀로 아이의 장례를 치렀고, 마음의 고통과 괴로움을 그 누구에게도 나누지 못한 채 눈물로 밤을 지새울 수밖에 없었습니다.

“아직도 집에 있으면 딸아이가 안겨 올 것 같습니다.”

약 두 달 가량의 입원 치료가 끝나고 남편은 수원징 님에게 아이의 사망 소식을 어렵게 전했습니다. 이후 수원징

님은 극심한 우울증과 극도의 불안감 속에서 밥을 제대로 먹을 수도, 잠을 잘 수도 없는 힘겨운 하루하루를 보내고 있습니다.

화재로 인해 수원징 님 집은 형체를 알아볼 수 없을 정도로 불타버렸습니다. 아파트 6층이었던 집의 화재로 인해 위층 집도 절반 가까이 전소되었고, 12층에까지 피해를 줄 정도로 당시 화재는 매우 심각했습니다.

일용직 근로를 했던 수원징 님의 남편은 코로나19 확산으로 인해 일을 할 기회도 많이 줄었고, 극심한 우울증을 겪고 있는 아내 곁을 한시도 떠날 수가 없기에 현재 경제활동을 전혀 할 수 없습니다.

부부는 아직 슬픔을 추스르지도 못했지만, 그동안 빠듯한 살림살이에 저축이나 보험도 마련할 형편이 되지 않았기에 수원징 님의 지속적인 치료비와 생계비 마련을 걱정해야 하는 현실이 막막할 따름입니다.

“평범한 일상이 얼마나 큰 행복인지요.” 한순간에 가진 것을 모두 잃고, 자식마저 잃은 슬픔으로 삶에 대한 기쁨과 희망도 새카맣게 타버린 수원징 님 가정이 다시금 희망을 가질 수 있도록 교우 여러분의 온정을 부탁드립니다.

\* 모아주신 후원금은 한마음한몸운동본부를 통해 수원징 님이 경제적 부담 없이 치료에 전념할 수 있도록 지원됩니다. 총 지원금 2천만 원을 초과하여 모인 후원금은 본부의 '치료비 지원 사업'에 지원됩니다.

후원계좌 | 우리은행 1005-180-003488 (재)천주교한마음한몸운동본부  
2021년 7월 3일~30일까지 위의 계좌로 후원해 주시는 후원금은 '수원징' 님을 위해 쓰여집니다.

서울주보 홈페이지(cc.catholic.or.kr)에서 지난 사연을 볼 수 있습니다. 기부금은 소 득공제 받으시는 분의 이름으로 입금해 주시기 바라며, 기부내역 누락 방지를 위해 무통장 입금 후 바로 기부금 영수증을 신청해 주세요.



7월 5일(월)은 '한국 성직자들의 수호자 성 김대건 안드레아 사제 순교자 신심 미사'를 봉헌하는 날입니다

신광호(베드로) 신부 선종



서울대교구 소속 신광호(베드로, 44) 신부님께서 지난 6월 19일(토)에 선종하셨습니다. 신광호 신부님은 1978년 서울에서 출생하여 2009년 사제품을 받으셨습니다. 화양동·응암동·반포성당 보좌, 해외선교, 사회사목국 병원사목위원회 서울대학교병원 원목부실장, 사회사목국 병원사목위원회 강북삼성병원 겸 국립중앙의료원 원목실장, 사회사목국 병원사목위원회 서울대학교병원 원목실장으로 사목하셨습니다. 6월 21일(월)에 장례미사를 거행했으며, 용인 성직자 묘역에 안장되었습니다.

한반도 평화를 위한 밤 9시 주모경 바치기 운동

- 1) 밤 9시에 한반도 평화를 위한 주모경을 바친 후 '평화의 모후, 한반도 평화를 위하여 빌어 주소서. 평화의 모후, 세계 평화를 위하여 빌어 주소서.'를 바칩니다.
- 2) '평화를 구하는 기도' 또는 '민족의 화해와 일치를 위한 기도'를 함께 바칠 수도 있습니다.

이번 주 기억할 선종 사제

- 1950년 7월 5일 이순성 안드레아 신부(55세)
  - 1950년 7월 7일 이여구 마티아 신부(53세)
  - 1952년 7월 10일 정규량 레오 신부(69세)
- \*1950년에 선종하신 신부님들은 근현대 신앙의 증인들로 한국 전쟁 중 순교한 분들입니다.

교황님과 함께하는 '백신 나눔 운동'

백신 나눔 운동은? | 교황님의 뜻에 따라 가난한 나라의 백신 보급을 지원하는 운동입니다.

참여방법 1) 본당 사무실에 성금 접수(기부금 영수증 발급 가능)

참여방법 2) 계좌입금: 우리은행 1005-398-100101 (재)천주교한마음한몸운동본부

※세액 공제 받으실 분의 성함으로 입금하시고, 기부 내역 누락 방지를 위해 무통장 입금 후 바로 연락 주십시오. 문의: 02)774-3488

교구청일림

서울대교구 '온라인 혼인교리' 안내

사목국 홈페이지(<http://www.samok.or.kr>) '혼인교리 신청' 통해 접수  
문의: 02)727-2070 사목국 교육지원팀

민족의 화해와 일치를 위한 127차 미사(내미음의 복된 본당 갖기 미사)

때, 곳: 7월6일(화) 19시, 명동대성당  
이번 주 기억할 본당: 서울대교구 곡산 본당, 송림 본당  
미사 후에는 한반도 평화와 복된본당을 위한 묵주기도를 봉헌합니다 / 문의: 02)727-2420

순교자현양 신심미사

때: 매월 첫째주(화) 7월6일·8월3일 오전 10시  
곳: 절두산 순교성지  
미사 참석 인원이 제한될 수 있으며, 절두산 순교성지 유튜브 채널을 통해 실시간 중계됩니다  
문의: 02)2269-0413 순교자현양위원회

갤러리1898 전시안내 / 문의: 02)727-2336

남미은 도자전: 1전시실  
'2021 성미술 청년작가 공모전' 선정 작가 배진희 개인전: 3전시실  
전시일정: 7월7일(수)~12일(월)  
정다원, 설진화 한국화전: 2전시실  
전시일정: 6월30일(수)~7월12일(월)

용문청소년수련장 가족캠핑 안내

가족과 함께하는 전례 및 프로그램 진행, 수영장 사용 가능 / 문의: 031)774-3587  
때: 7월16일~8월29일(2박3일 / 총 9차수)  
접수: 6월15일(화) 오전 10시부터 / 선착순 마감  
자세한 일정 및 문의는 용문청소년수련장 홈페이지([www.yongmooncamp.or.kr](http://www.yongmooncamp.or.kr)) 참조

향심기도 소개강의

대상: 누구나 / 지도: 이승구 신부  
때: 7월6일부터 매주(화) 14시~15시30분(4주간)  
곳: 영성센터 A313호(구. 계성여고)  
회비: 2만원 / 문의: 010-4565-8898

영성심리상담교육원 2021년 영성심리아카데미 프로그램 안내

대상: 만 20세 이상, 가톨릭 신자(단, 각 프로그램의 성격에 따라, 수강 대상이 따로 제시될 수 있음)  
때: 7월~12월 / 교육명: 영성심리특강, 기도동반, 영성심리집단상담, 의사소통훈련, 피정 등(자세한 사항은 홈페이지 게시판 참조)  
신청: 홈페이지(<http://seoultpc.catholic.or.kr>)-교육신청(온라인 화상 수업의 출결 확인을 위해 카메라 설치된 컴퓨터, 노트북, 휴대폰 등 사용 필수)  
문의: 02)727-2126(tpc@seoul.catholic.kr)

제130차 사회교리학교 기본과정 수강생 모집

가톨릭사회교리는 사회문제에 대한 가톨릭교회의 가르침입니다 / 신청인원: 50명  
때: 9월6일~11월1일 매주(월) 19시~21시(8주)  
곳: 가톨릭회관 1층 강당 / 코로나19 비대면 온라인 강의(Zoom)  
회비: 8만원(우리 454-009601-13-001 천주교서울대교구) / 문의(신청): 02)727-2431, 02)773-1050 사회사목국 정의평화위원회  
자세한 내용은 홈페이지([www.catholicjip.or.kr](http://www.catholicjip.or.kr)) 참조

가톨릭사회교리 개론	박동호 신부	인간 노동	김시몬 신부
사회교리의 역사적 발전	정수용 신부	경제 생활	김승연 신부
사회교리 교황 담화문	박동호 신부	환경·생태계	백종연 신부
인간과 인권	김영 교수	정치·국제공동체	하성용 신부

생명위원회 자연주기법(NFP) 기초과정 교육 및 월례미사

1) 슬기로운 부부생활을 위한 자연주기법(NFP) 기초과정 교육 9기  
교육명: 슬기로운 부부생활을 위한 자연주기법(NFP) 기초과정 교육 9기  
대상: 예비·신혼부부, 개인 모두 신청 가능  
때: 7월15일~9월16일 매주(목) 20시~21시30분(10주)  
강의방식: Zoom을 통한 온라인 강의  
회비: 부부 5만원, 개인 3만원(교재 포함)  
접수기간: 7월9일(금)까지 선착순 모집  
문의(신청): 02)727-2351 생명위원회  
2) 7월 생명을 위한 월례미사  
때, 곳: 7월5일(월) 11시, 명동대성당 내 파밀리아제품  
문의: 02)727-2353 서울대교구 생명위원회

2021년 가톨릭 성음악카데미 하반기 교회음악자격증 과정 모집

서울대교구장 인준의 전문(초·중급) 교회음악가 자격증 수여(구 가톨릭대학교 교회음악대학원 콘서바토리 과정)  
대상: 음대 졸업자(2년제 포함) 및 본 아카데미 실기전문과정 중급 이상의 실기 능력을 가진 자  
곳: 최양업홀(전철 1·4호선 서울역, 2·5호선 충정로역)  
원서접수: 7월12일(월)~23일(금)  
접수방법: 아카데미 사무국 전화문의의 요망  
문의: 02)393-2213~5(<http://www.casm.site>)

개강일정	9월 개강
교육방법	이론과목 수강 및 연주를 위한 실기레슨, 토요일 미사를 통한 실제 전례중심 교육
학기운영	3학기 과정 / 직장인을 위한 주중 저녁 / 주말반 운영
입시일정	원서접수 → 면접전형(실기) → 합격자발표 → 등록

서울주보 인스타그램 @seoul\_jubo



## 인준단체 알림

### 모임

**비대면 생활 피정** / 문의: 010-3173-2665  
접수: 다음카페 '돌개생활피정' / 최영민(예수회)

**작은예수수녀회 매일 철야기도 지향**  
대상: 중재기도(특별기도) 필요하신 분  
때: 7월1일~31일 / 문의: 010-8874-7970

**성공률반외방선교회 평신도선교사 관심자 모임**  
대상: 24세~40세 신자 / 010-3817-0567(columban.or.kr)  
때, 곳: 7월11일(일) 14시~17시, 평신도선교사센터 (전철 4호선 성신여대입구역 1번 출구) 또는 비대면

**효순단식 성체신심 치유 피정(가톨릭 교수회)**  
자연치유력 회복을 위한 프로그램  
때: 7월23일(금)~26일(월)·7월30일(금)~8월2일(월)  
곳: 성도미니코수도원(수유동) / 010-9363-7784 신글라라

**제주 면형의 집 피정(한국순교복자성직수도회)**  
수도회 수사들과 함께 제주성지·역사·평화순례·미사(성무일도), 나눔, 올레길·오름 트레킹  
자연순례 피정: 7월23일~25일, 7월30일~8월2일, 8월5일~8일, 8월12일~15일, 8월21일~23일  
문의(접수): 02)773-1463, 064)756-6009

**성도미니코선교수녀회 피정**  
문의: 010-3340-0201 도미니코 피정의집(형성)

하계 피정	7월29일(목)~8월1일(일)
성경완독	8월13일(금)~21일(토)

**베네딕도회 성경통독 8일 단식 피정**  
곳: 성 베네딕도회 화순 수도원(http://hsosb.or.kr)

제1차	7월16일(금)~24일(토)	문의: 061)373-3001,
제2차	8월13일(금)~21일(토)	010-3540-9001

### 교육

**커피바리스타 교육(여성생활연구원)** / 문의: 02)727-2472  
(사)한국커피협회 수석심사위원 직장홈카페마스터자격증반

**유아세례 봉사자 양성교육**  
때: 7월24일~25일, 9월25일~26일, 10월30일~31일, 11월27일~28일 / 하나님의 선물, 내아이(하선내)  
문의(접수): 010-9952-1821 과달루페 외방선교회(합정동)

**화상교육(서울대교구 사목상담)**  
주제: 자존감 되찾기 / 교육 지도: 문종원 신부  
때: 7월13일~10월12일 매주(화) 20시~21시  
문의: 010-2890-9248 임소정

**마리아학교 수강자 모집** / 문의: 010-9620-4820  
내용: 마리아론 일체와 33일 봉헌기도  
계좌: 우리은행 1006-301-276411 티없으신성심

온라인반	9월2일~2022년 2월말 매주(목) 14시(6개월) 누구나 핸드폰 수강 가능 / 회비: 15만원(교재 포함)
대면반	9월8일~2022년 2월말 매주(수) 14시(6개월) 가톨릭회관(명동) 205호 / 회비: 16만원

**성물조각·목세공·가구 수강생 모집(가톨릭목공예)**  
카페(cafe.naver.com/cmc04) 참조 / 문의: 010-5234-5044

**국악성가 캠프 참가자 모집**  
대상: 성가대, 일반 신자 / 접수: 입금 선착순 100명  
때, 곳: 9월2일~4일, 대전 요나 성당  
회비: 20만원 / 문의: 010-2279-0255 국악성가연구소

**커피바리스타 교육(사)하랑·가톨릭바리스타협회)**  
교육내용: 커피의 전 과정(에스프레소·라떼아트·홈 바리스타·창업·로스팅·자격증(주1회·12주)  
문의: 010-9040-8306(http://club.catholic.or.kr/barista)  
담당: 이경훈 신부(coffee master)

**학교 밖 청소년 대상 감정고사대입준비 모집**  
대상: 학교 밖 청소년(14~24세) / 문의: 02)382-5652(무료)  
내용: 8월 중등·고등 감정고사 준비(국어·영어·수학·한국사·사회, 과학 등) 및 대입준비 / 자습공간 제공  
곳: 서울형대안교육기관 청소년문화공간JU역촌동(주최)

**돈보스코미디어스쿨 신입생 모집**  
대상: 대안교육에 관심 있는 청소년  
과정: 17세~21세(고등 과정) 2년 6학기제  
입학: 1월·5월·9월 입학 가능 / 통학(기숙 가능)  
교육: 영상제작(극·다큐, 시나리오, 미술·공예, 진로·진학 블로그: blog.naver.com/donboscoschool  
곳: 살레시오미래교육원(양천구 신월3동)  
문의: 02)833-0930(dybsbosco@daum.net)

**프란치스코 교육회관 이콘 교실(임포넌)**  
강사: 오승민 수사(작은형제회 프란치스코회), 김정미  
때: 7월27일(화)~30일(금) 개강(12회 진행)  
곳: 프란치스코 교육회관(정동)  
회비: 38만원(이콘관, 개인넷 별도) / 인원: 각 반별 0명  
문의(접수): 02)6364-2204 프란치스코 교육회관 사무실  
(화) 오후반 14시~17시, 저녁반 18시30분~21시30분  
(수) 오전반 10시~13시, 저녁반 18시30분~21시30분  
(목) 오전반 10시~13시, 오후반 14시~17시  
(금) 오전반 10시~13시

**예수회센터 강좌(9월 개강)**  
문의(접수): 02)3276-7733(http://center.jesuits.kr)

꿈을 통한 영적치유(신설)	현장 강의: 매주(수) 10시~12시 동영상 녹화 강의: 링크 발송	홍기영 교수
성경대학-요한복음3	현장 강의: 둘째·넷째주(수) 14시~16시 동영상 녹화 강의: 링크 발송	송봉모 신부
구약성경 아카데미	현장 강의: 매주(목) 10시~12시 동영상 녹화 강의: 링크 발송	주원준 박사
영적 성장을 돕는 신학적 토대	현장 강의: 매주(목) 14시~16시 동영상 녹화 강의: 링크 발송	이규성 신부

### 미사

**한국외방선교회 후원회 미사** / 문의: 02)3673-2525  
때, 곳: 7월7일(수) 14시, 명동대성당 문화관 2층 소성당

**군중후원회 월례미사** / 문의: 02)776-0457  
군 복무중인 청년과 회원을 위한 미사  
때, 곳: 7월5일(월) 14시, 가톨릭회관 7층 강당

**북방선교회 후원회 월례미사** / 문의: 010-6219-1575  
대상: 중국선교에 관심있는 분은 누구나 / 회비 없음  
집전: 김윤상 신부(해외선교봉사국 차장)  
때, 곳: 7월7일(수) 14시, 가톨릭회관 205-2호

### 모집

**제8회 가톨릭영화제 사전 자원활동가 모집**  
모집분야: 자막번역, 감수 등 / 활동기간: 10월말까지  
자세한 사항 홈페이지(caff.kr) 참조  
문의: 0507-1424-0712 가톨릭영화인협회

### 인미

**전·진·상 영성심리상담소** / 문의: 02)726-0700  
사무상담: 성격, 관계, 정서(불안·우울·단절감) 등 심리적 고통에 관한 상담사목 / 대상: 개인, 가족, 부부, 청소년 누구나(무료 10회기)

**온라인 복음화학교 '치유치유TV' 구독 안내**  
누구나 시청할 수 있습니다 유튜브 검색창에서 치유치유TV를 검색한 후 '구독'을 누르시면 됩니다  
신앙과 생활의 꿀팁 영상이 매주 수요일과 금요일에 올라옵니다 / 문의: 02)753-8765 새천년복음화학교

**요나 성당 수련원**  
대전해수욕장 성당(요나 성당)이 수련원 건물 리모델링을 완료하였습니다 아름다운 바다의 자연을 감상하면서 하느님 안에서 가족과 함께 즐거운 시간을 보내시길 바랍니다 / 홈페이지: www.yonaresort.com  
속박 문의·예약: 041)934-7758 요나 성당 사무실

**천주교 서울대교구 카프성모병원**  
중독 중점치료(알코올·마약·도박·인터넷 게임 등), 우울, 불안, 수면 장애 등 정신의학과 진료  
때: (월~금) 9시~17시·야간진료 (화) 18시~20시30분  
곳: 고양시 일산 동구 백석역 7번 출구 5분 거리  
문의: 031)810-9200 / 홈페이지: www.karf.co.kr

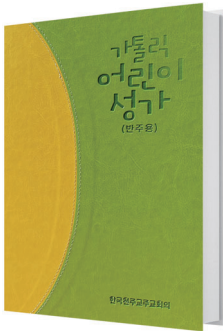
**까리따스 알코올회복센터** / 문의: 02)521-2364  
가족이 술로 인한 어려움을 겪고 계십니까?  
알코올 중독 회복을 위한 주·야간재활 교육 및 의존자 가족교육과 자녀모임 상시 운영  
치료재활 여성반 신규 개설: 매주(수) 19시  
때: 주·야간 운영시간 (월~금) 9시~17시, (화·목) 19시~21시

**서울시립청소년드림센터 상담팀** / 문의: 02)2051-3743  
종합심리검사, 언어상담, 매체상담(모래놀이치료·미술치료) / 대상: 만 9세~24세 청소년  
운영: (재)한국천주교살레시오회(서울시 위탁)  
회비: 종합심리검사 15만원, 언어상담 20회 10만원, 매체상담 20회 60만원 / 카카오톡 채널 '서울시립청소년드림센터 상담팀' 검색 후 채널 추가

**진애인 가족치료연구소**  
곳: 명동 / 02)587-9207(http://jinaein.com) 토요일상담 가능  
개인심리치료 불안, 우울, 분노, 공황장애, 강박적 행동  
가족심리치료 부부, 가족(자녀) 갈등과 문제, 대인기피 등

수도회 성소모임	때	곳	문의
가르멜 수도회	매월	수도원	010-2140-7414
도미니코 수도회	수시	수도원(강북구 삼양로 139나길 16-8)	010-3012-2616 조성하 신부
성심수녀회	7월17일(토) 14시~17시	용산구 원효로 19길 49	010-3993-0316 남궁영미 수녀
한국외방선교수녀회	7월11일(일) 14시	성북구 보문로 27길 20	010-9353-1773 노아 수녀

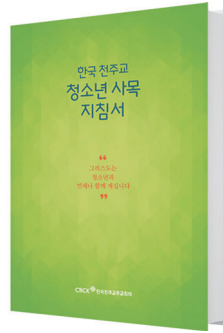
서울주보 '알림'에 게재되는 내용에 대한 책임은 각 신청 단체에 있습니다



신간  
**가톨릭 어린이 성가 (반주용)**

한국천주교주교회의  
552쪽 | 4만원  
문의: 02)460-7582

어린이들이 하느님과 더욱 가까워지고 전례에 더욱 능동적이고 기쁘게 참여하는 데 도움을 줄 『가톨릭 어린이 성가(반주용)』가 새로 나왔다. 성가의 반주용 악보를 수록하고 코드를 함께 표기했다. 아름다운 반주로 전례를 더욱 풍요롭게 하는 데 큰 도움이 될 것이다.



신간  
**한국 천주교 청소년 사목 지침서**

한국천주교주교회의 청소년사목위원회 지음  
한국천주교주교회의 | 160쪽 | 6천원  
문의: 02)460-7582

주교회의 청소년사목위원회에서 청소년 사목을 위해 청소년, 평신도, 수도자와 성직자 등 다양한 계층의 의견을 수렴하여 성경과 교회 교도권에서 이끌어 낸 기본적인 청소년 사목의 원칙들을 구체적으로 드러내어 한국 천주교 청소년 사목이 나아가야 할 방향을 제시한다.



신간  
**잉크 한 방울**

장 루이스카 지음  
성서와함께 | 468쪽 | 3만원  
문의: 02)822-0125

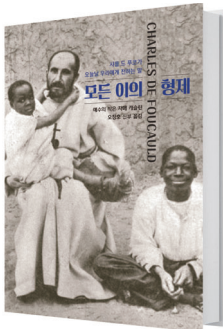
문학이라는 허구의 세계가 우리의 현실에 미치는 '마술 같은 힘' 때로는 어떤 사람의 인생을 바꾸기도 하고, 세계 역사의 한 페이지를 채워 넣을 만한 사건을 만들어내기도 한다. 저자는 '비밀스런 통로'라는 표현을 사용하여 문학의 세계와 현실의 세계 사이에 존재하는 연결 고리를 설명한다.



신간  
**축복받은 성경 읽기 (역대기 상권·하권, 에즈라기·느헤미야기)**

가톨릭성서모임 엮음 | 성서와함께  
역대기상권, 하권 56쪽, 에즈라기·느헤미야기 60쪽 | 각 4천원 | 문의: 02)822-0125

성경본문을 충실하게 읽을 수 있도록 도와주는 '쉬운 문제집' 낱권 시리즈이다. 별다른 주석서나 해설서가 없어도 성경만 보면 풀 수 있는 쉬운 문제들과 말씀의 봉사자나 지도자가 없어도 누구나 진행할 수 있는 단순한 구성으로, 개인 혹은 단체에서 성경 읽기 프로그램으로 다양하게 활용할 수 있다.



신간  
**모든 이의 형제**

예수의 작은 자매 캐슬린 지음  
기쁜소식 | 200쪽 | 1만원  
문의: 02)762-1194

복자 샤를 드 푸코의 시성을 기념하여 푸코 신부의 삶과 신앙을 다뤘다. 샤를 드 푸코는 현대 가톨릭교회를 상징하는 인물 중 한 명으로, 가난한 이들을 향한 겸손, 이들과의 우정, 그리고 가난을 통해 자신의 삶으로 복음을 선포하여 "보편적 형제애"를 보여주었다고 평가된다.

다큐멘터리 **한국인 김대건(The Passion)**



유튜브 방영  
7월4일(일) 9시  
영상보기  
유튜브 천주교 수원교구

성 김대건 신부의 서한을 중심으로 그의 발자취를 따라가보는 다큐멘터리 '한국인 김대건(The Passion)'이 7월 4일(일) 9시에 유튜브 천주교 수원교구 채널에서 개봉된다. 김대건 신부의 묘가 있는 미리내성지, 탄생지인 솔미성지, 체포된 백령도 등 김대건 신부와 관련한 다양한 유적지의 영상과 소리를 담아 김대건 신부의 발자취를 생동감 있게 보여준다.

**▣ 교무금 은행 납부 시 유의사항 ▣**

**(교무금을 은행에서 송금 또는 자동이체하실 경우)**

현재 본인 확인이 되지 않아 처리하지 못한 교무금 입금액이 다수 있습니다. 교무금을 은행에서 납부하신 적이 있거나 매월 자동이체 중이신 명동 교적 신자분들께서는 성당 사무실로 전화 주시거나 내방 가능한 분들은 납부하신 내역에 이상이 없는지 사무실로 오셔서 확인 부탁드립니다.

1. 동명이인이 많습니다. 본인 확인을 위해서는 **송금인의 성명과 더불어 생년월일(6자리)까지 기재**하여 송금(자동이체)하시는 것이 제일 정확합니다.
2. 또는 교무금 통장 앞면에 있는 **신자 개인번호를 기재**해 주셔도 납부자 확인에 큰 도움이 됩니다.
3. **말일은 송금(자동이체)을 삼가해 주세요!**  
은행 납입분은 본당으로 내역이 넘어 오는 데 주말이 끼 있을 경우 약 2~3일 정도의 시간이 소요됩니다. 예를 들어 5월 교무금을 31일에 송금(자동이체)하실 경우 6월분 교무금으로 처리될 수 있습니다.
4. 감사헌금을 포함하여, 성당 사무실에서 책정하신 교무금 납입금액과 송금(이체)액이 다른 경우 필히 성당 사무실로 전화주시기 바랍니다.

**● 명동대성당 미사 (2020년 11월 30일부터 적용)**

요 일	미사시간
월요일	07:00, 10:00, 18:00
화~금	07:00, 10:00, 18:00, 19:00
토요일	07:00, 10:00, 18:00, 19:00(늘푸른청년)
일요일	7:00, 9:00(영어), 10:00, 11:00 12:00(교중) 16:00, 17:00, 18:00, 19:00(청년)

- ※상기 모든 미사는 '대성전'에서 봉헌됩니다.
- ※**토요일 오후 6시·7시 미사**는 '주일미사'입니다.
- ※주일미사 참례자를 위한 지하주차장 **주차요금 감면**을 원하시는 분들은 인적사항을 작성하실 때 '**전체 차량번호**'를 꼭 적어 주십시오!
- ※성당 개방 시간 ☎ 월~토 : 09:00 ~ 20:00  
☎ 일요일 : 06:00 ~ 20:00

**● 본당 사무실 업무시간**

요 일	근무시간	비 고
화~금	09:00~19:00	평일(화~금) 점심시간 [12:00~13:00]
토요일		
일요일	07:00~20:00	사무실 폐문

**《 교황님과 함께 하는 '백신 나눔 운동' 》**

한국천주교주교회의는 2021년 춘계 정기 총회를 통해 성 김대건 안드레아 신부님 탄생 200주년 희년과 가경자 최양업 토마스 신부님 시복시성을 준비하는 운동의 일환으로 '**백신 나눔 운동**'에 모든 교구가 동참하기로 하였습니다. 가난한 나라들이 코로나19 백신 접종의 혜택에서 배제되어서는 안 된다고 하신 프란치스코 교황님과 함께 하는 이 '**백신 나눔 운동**'에 많은 관심과 참여 바랍니다.

**※ '백신 나눔 운동' 참여 방법 ※**

1. 참여를 희망하는 분들은 본당 사무실을 통하여 성금을 내시면 되고, 비신자도 참여 가능합니다. (연말 기부금 영수증 발급 可)
2. 형편에 따라 성금 액수는 자유로이 하실 수 있으며, 참고로 두 차례 백신을 접종할 수 있는 금액은 약 6만 원입니다.
3. '**백신 나눔 운동**' 참여 기간은 성 김대건 안드레아 신부님 탄생 200주년 희년이 종료되는 올해 11월 27일(대림 제 1 주일 전날)까지입니다.

**● 명동대성당 청장년 레지오 마리아 단원 모집**

'레지오 마리아'는 성모님과 함께 기도와 봉사로 하느님께 영광을 드리는 평신도 사도직 단체입니다.  
·대 상 : 세례를 받은 35~45세 교우  
·문 의 : **평화의 모후 Cu.**  
단장 ☎ 010-5054-6495 (문자 요망)  
·참고사항 : 코로나19로 인해 온라인 회합 진행 중 (추후 대면 회합 진행 예정)

**● 늘푸른 청년전례단 '아뉴스 데이' 신입단원 모집**

·주요활동 : 매주 토요일 오후 7시 늘푸른 청년미사의 전례 봉사, 청년봉사분과 활동 참여 및 봉사  
·모집대상 : 34세(1988년)~43세(1979년) 미혼&기혼 천주교 신자로서 매주 성실하게 전례단에서 봉사하실 수 있는 청년  
·모집기간 : 7월 3일(토) ~ 8월 15일(주일)  
·신청방법 : 본당 홈페이지→성당소식→단체모집 참조  
※추후 자세한 일정은 지원자에게 개별 공지됩니다.

**● 성당 내 음식 및 음료수 반입 금지**

성당 안은 하느님께 미사를 봉헌하고 기도하는 경건한 장소입니다. 성당 안에서 음식물과 음료 등을 섭취하는 것은 예의에 어긋나며, 특히 영성체 한 시간 전에는 음식물을 먹지 말아야 하는, 신자로서 지켜야 할 의무(공복재)도 있기 때문입니다. 또한 코로나19 감염 예방을 위해 성당 안에서는 마스크를 벗는 행동을 삼가 주시기 바랍니다.





774-1784(☎)  
753-1784(FAX)  
본당 연방회  
010-6375-1784

# 진주교시울대학교 주교좌명동대성당

주 임 조학문(바 오 로) 신부  
수석부주임 이길재(베 드 로) 신부  
부 주 임 손태진(바 오 로) 신부  
부 주 임 심승우(마 르 티 노) 신부  
부 주 임 김한국(베 드 로) 신부  
보 좌 김주신(멜 키 올) 신부  
보 좌 파비아노 레베자니 신부

## '새 사회적 거리두기 개편안'에 따르는 본당 미사 참례 지침 안내 (2021년 7월 8일부터 적용)

2021년 7월 8일(목)부터 적용될 코로나19 억제를 위한 새 사회적 거리두기 개편안에 맞추어 수정된 본당 미사 참례 지침을 아래와 같이 안내드립니다.

■ 새 사회적 거리두기 2단계(좌석수의 30% 입장)를 적용하여 미사 참례 인원은 교적과 상관 없이 미사당 375명으로 제한됩니다. 단, 백신 접종자는 입장 제한 인원에서 제외됩니다.

■ 백신 접종자 미사 참례 방법 (3가지 방법 중 선택)

- ① 사전에 코로나19 전자 예방접종증명 어플리케이션(쿠브:COOV)을 본인 핸드폰에 설치하고 인증 후 입장
- ② 코로나 백신접종 종이증명서 + 신분증을 지참하여 인증 후 입장
- ③ 신분증에 부착한 예방접종스티커로 인증 후 입장

### ● 7월 예비신자 교리반

명동대성당에서 세례를 받기 위해서는 **6개월 과정의 교리교육**을 받아야 합니다. 사회적 거리두기 2단계와 5인 이상 집합금지 조치로 인해 **예비신자 환영식**은 취소되었습니다. 이에 **7월 4일(주일) 오전 10시부터 오후 6시까지** 직접 내방 접수로 교리반 신청을 받으며, 비대면 온라인 화상 수업(Zoom 프로그램)으로 진행 하오니 이 점 양지하시고 신청해 주시기 바랍니다.

교리반	시 간	강 사
목요일반	오후 7:30	손태진 (바오로) 신부
토요일반	오후 4:00	이 젤뚜르다 수녀

- ※2개 반 중 택일하여 신청, 각 반 50명씩 선착순 접수
- ※교리반 접수 장소 : 교육관 303호
- ※접수 시 준비사항 : 등록비 1만원, 반명향판 사진 1매

### ● 2021 명동 보름장

·기간 : 4월~11월 (첫째 · 셋째 주일) 10:00~16:00  
방역지침에 따라 일정이 변경될 수 있습니다.  
※플라스틱 쓰레기 배출을 최소화하기 위해 장바구니와 개인 반찬그릇 사용을 부탁드립니다.

### ● 2021년도 제 단체 상반기 감사 취소

코로나19로 인해 본당 제 단체에 대한 2021년도 상반기(1~6월) 감사는 취소하고, 내년 초에 있을 2021년도 제 단체 정기 감사로 갈무리합니다.

## ◆◆ 기부 전시 ◆◆

**명동성당 종합계획 2단계 기금**  
(6월 21일 ~ 6월 27일 : 1,250,000원)  
**누계 : 2,198,618,958원**

조 애 속 : 1,000,000원    문 선 희 : 150,000원  
주 태 연 : 100,000원

**기부 전시**에 참여해주신 신자분들의 관심과 성원에 깊이 감사드립니다. 명동성당의 내일을 위하여 봉헌 해주신 신자분들의 정성은 소중히 기억될 것입니다.

· 기부 문의 : 본당 사무실 ☎ 774-1784  
본당 사무장 ☎ 010-9072-5883

### ● 명동 예비신자 교리학교 바오로학교 3기 수강생 모집

명동 예비신자 교리학교에서 바오로학교(나눔교리 봉사자 양성학교) 3기 수강생을 모집합니다. 하느님의 자녀로 다시 태어나는 예비신자들의 신앙 길잡이와 모범이 되어 주실 분들의 많은 관심과 지원 바랍니다.  
·구비서류 : ① 봉사 신청서

② 교적 사본 ☞ 교무금 납부내역 포함

·접수기간 : 6월 27일(주일) ~ 7월 18일(주일)

·접수방법 : 우편 접수 및 본당 대표메일

(mdsdca@catholic.or.kr)로 접수

※'봉사 신청서' 양식과 모집 대상 및 선발 조건에 대한 내용은 본당 홈페이지 공지사항 게시글 참조

### ● 하절기 미사 참례 시 유의사항

날씨가 많이 무덥습니다. 하절기에는 미사 참례를 위해 더운 공기와 햇볕 아래 장시간 줄을 서 대기하시다가 몸이 체온을 제대로 조절하지 못하여 발생하는 온열질환(일사병·열사병)으로 응급 상황에 놓이는 경우가 적지 않습니다. 코로나19 감염 예방을 위해 마스크 착용이 계속되고 있고, 성전 내 음료수 반입이 제한되고 있는 만큼 영유아 및 노약자, 당뇨·심장병 등의 기저질환이 있으신 분들께서는 기온이 높은 오전 11시~오후 4시 외출을 삼가 주시고, 가급적 아침과 저녁 시간대 미사에 참석해 주실 것을 당부 드립니다.

## 《 우리들의 정성 》

- 교무금 (6/21-6/27).....27,905,130
- 연중 제 13 주일 헌금.....17,041,000
- 교황 주일 2차 헌금.....7,137,000
- 감사헌금 (6/21-6/27).....3,901,000

김 레지나 / 김 안드레아 / 김 요아킴  
박 모니카 / 백 안젤로 / 심 알베르도  
이 가브리엘라 / 이 리베라도 / 이 미카엘라  
이 보나 / 이 카타리나 / 임 사무엘  
조 엘리사벳 / 최 아이베르토 / 한 아녜스