

시온 주보

제2573호
2025년 8월 24일(다해)

연중 제21주일

세상의 빛

윌리엄 홀먼 헌트
(William Holman Hunt, 1827~1910)
1854년, 캔버스에 유채, 121.9x61cm
키블 칼리지 부속 예배당, 영국 옥스퍼드



입당송 | 시편 86(85),1-3 참조

주님, 귀를 기울이소서. 제게 응답하소서. 당신 종을 구해 주소서.
당신은 저의 하느님, 당신을 신뢰하나이다. 당신께 온종일 부르짖
사오니, 주님, 저에게 자비를 베푸소서.

제1독서 | 이사 66,18-21

화답송 | 시편 117(116),1,2ㄱ,ㄷ(◎ 마르 16,15 참조)

◎ 너희는 온 세상에 가서 복음을 선포하여라.

○ 주님을 찬양하여라, 모든 민족들아. 주님을 찬미하여라, 모든
겨레들아. ◎

○ 우리 위한 주님 사랑 굳건하여라. 주님의 진실하심 영원하

여라. ◎

제2독서 | 히브 12,5-7,11-13

복음환호송 | 요한 14,6 참조

◎ 알렐루야.

○ 주님이 말씀하신다. 나는 길이요 진리요 생명이다. 나를 통하
지 않고서는 아무도 아버지께 갈 수 없다. ◎

복 음 | 루카 13,22-30

영성체송 | 시편 104(103),13-15 참조

주님, 땅은 당신이 내신 열매로 가득하옵니다. 당신은 땅에서 양식
을 거두게 하시고, 인간의 마음 흥겹게 하는 술을 주시나이다.

너희는 좁은 문으로 들어가도록 힘써라

(루카 13,24)



지영현 시문 신부 | 압구정1동성당 주임

제가 교구 생명위원회에서 사목할 때, 교구장이자 생명위원회 위원장이셨던 염수정 추기경님께서는 우리 시대가 겪고 있는 낙태와 안락사 등 ‘죽음의 문화’에 대해 크게 걱정하셨습니다. 그리고 ‘생명의 문화’를 만들어갈 방법과 관련해 많은 고민을 하셨습니다. 그 결실로 여의도 성모병원에 ‘나프로 임신센터’ 개소가 이루어졌습니다.

‘나프로 임신센터’에서 사용하는 방법은 크라이트 모델의 가임력 회복 시스템(Fertility care system)인데, 난임 부부를 위한 영적, 사회 심리적, 정서적, 정신적 돌봄을 통해 그들의 고통과 어려움을 돌보는 일을 주안점으로 삼습니다. 이와 함께 여성의 생리 주기에 따른 호르몬 변화를 지속적으로 관찰하고, 생식 능력을 회복하기 위해 내·외과적 치료를 병행함으로써 여성의 건강한 임신과 출산을 돕는, 가톨릭 정신에 따른 총체적이고 통합적인 난임 치료 방법입니다. 나프로 임신법을 충실히 실행한 경우, 지금까지 성공률은 40% 후반으로 나타나고 있으며, 미국의 경우는 더 높은 성공률이 보고되고 있습니다. 또한 가임이 어렵다고 알려진 49세 여성이 아기를 낳은 사례도 있었습니다. 지금까지 ‘나프로 임신센터’를 통해서 190여 명의 아기가 태어났습니다. 나프로 임신법은 자연주기법을 이용하기 때문에 비용이 적게 들면서도, 프로그램을 잘 따를 경우 다른 난임 극복 프로그램보다 성공률이 현저히

높습니다.

하지만 실제 사목 현장에서는 많은 난임 부부들이 시험관 시술에 매달리고 있습니다. 시험관 시술은 엄마와 아빠보다는 의사의 역할이 더 큼니다. 인위적으로 의사가 정자와 난자를 부부의 몸 밖으로 채취해 시험관에서 체외 수정하여 엄마의 자궁에 착상시킵니다. 이 과정에서 원래 있어야 할 엄마 아빠의 역할은 최소화되는 것입니다. 반면, 자연주기법에 따른 나프로 임신법은 하느님께서 여성의 몸에 만들어주신 신비로운 질서를 지켜가며, 부부가 서로의 사랑을 확인하고 그 사랑의 결과로 자녀를 선물로 얻는 과정입니다. 자연스럽게 신비로운 이 과정에선 부부의 역할이 중요합니다.

아쉬운 것은, 이 시대의 많은 부부들이 자연주기법을 활용하는 것이 번거롭고 힘들다고 여긴다는 점입니다. 오늘 복음에서 예수님께서서는 “너희는 좁은 문으로 들어가도록 힘써라.”라고 하시며, 좁은 문이 번거롭고 힘이 들겠지만 그 문은 구원을 향하여 있음을 지적하십니다. 나프로 임신법 역시 번거롭고 부담스럽게 느낄 수도 있지만 이 방법이야말로 부부의 사랑으로 자녀를 선물로 얻게 되는 가장 좋은 방법이며 우리를 구원으로 이끄는 길입니다. 난임으로 고생하는 많은 부부들께 나프로 임신법을 통해 하느님께서 맡겨주시는 자녀를 선물로 받게 되길 바랍니다.



좁은 문

‘세상의 빛’은 비유적인 그림으로, 풀이 무성히 자랄 만큼 오랫동안 열리지 않은 문을 예수님께서 두드리시는 모습을 묘사합니다. 손잡이 없이 안쪽에서만 열 수 있는 문은 완고하게 닫힌 우리의 마음을 나타냅니다. 예수님께서서는 가시관을 쓰고 슬픈 눈빛으로 우리를 바라보시며 어두운 인류의 마음에 빛을 밝히기를 간절히 원하십니다. 상단에 라틴어로 “Me non praetermisso, Domine!”(주님, 저를 외면하지 마소서!)라고 적혀있습니다. 마음의 문을 열고 구원의 좁은 문에 들어가도록 힘써시다.

오주열 안드레아 신부 | 삼양동(선교)성당 주임

조용한 사랑



황유지 사라이 문학평론가

제 고통의 시작에는 배반이 있었습니다. A는 당시 막 저의 대학원 후배가 된 참이었고 그렇게 우리는 같은 교수님의 제자가 되었습니다. 저와 달리 그는 우리 학부 출신이 아니어서 그야말로 혈혈단신의 처지였기에 교수님께서 제게 특별히 부탁한 터였습니다. 저는 제 나름으로 A를 지극히 챙겼습니다. 그런데 어느 날부터인가 A가 함께 하는 스튜디오에 불충실한 모습을 보이기 시작했습니다. 그즈음 A는 적응하지 못하고 학교를 그만둘 생각을 하고 있던 것입니다. 결국 A는 학교를 그만두었는데, 나중에 안 것이지만 떠나면서 그동안 쌓인 불만을 여기저기에 늘어놓고 갔더군요. 이 사람에게는 교수님에 대한 불만을, 저 사람에게는 저에 대한 불만을 성토했던 식이었습니다.

저는 앞과 뒤가 다른 A의 행동에 대해 무척 상처를 받았습니다. 일 년이 넘도록 A의 행동이 이해되지도 잊히지도 않아 괴로움이 컸죠. A에게 내가 무엇을 잘못했는지 계속 생각했습니다. 왜 제가 그런 뒷말을 들어야 했는지 잘 모르겠습니다.

제가 처음 성당에 와 아무것도 모르고 누구에게 물을 줄도 몰라 미사에서 두리번댈 때 가만히 찬송가 책을 건네주던 분이 있었습니다. 미사가 끝나고 책을 돌려드려도 그저 가만히 미소를 지을 뿐이었죠. 그렇게 저는 그분과 눈인사를 하게 되었고, 세례를 받을 때가 다가오자 부탁드렸어요. 저의 대모님이 되어달라고. 성당에서 이웃분들과 두루 인연을 맺어주시기도 하지만 저는 암전하고 신실한 그분의 아우라에 이미 마음을 정한 터였습니다. 그렇게 저는 추길자 파트리시아 대모의 대녀가 되었지요. 이 대목에서 대모님이 생각나는 이유는 그때 제 마음

을 움직이게 한 것이 그분의 가만한 마음이었던 사실 때문입니다. 아무런 부담을 주지 않았던 대모님의 호의 말이죠.

어쩌면 A에게 제가 부담을 주었을 수도 있겠습니다. 저는 또 최선을 다했을 테니까요. A의 행동이 이해되지 않아 오래 고민했고 이제는 그만 미워해도 될 자격이 생긴 게 아닐까 생각도 했습니다. 제 삶에서 중요하다 여기지도 않는 사람으로 인해 너무 오래 고통스러웠으니까요. 그런데 미워하는 것도 쉽지는 않습니다. 어떻게 미워해야 할 것이며 그것은 또 무슨 소용이 있을까 싶던 찰나에 대모님과와의 첫 만남이 떠오른 것입니다. 고요한 성당의 품에서 아무런 부담을 주지 않고 조건 없이 베풀어주신 조용한 배려, 그로 인한 인연. 그것이 하느님의 가르침이 아닐까 지금에서야 생각이 드는 것입니다. A에게 조용한 사랑을 주지 못한 저는 하느님이 맺어주신 인연 안에서 사랑의 모양을 배웁니다.

한컷 묵상



“너희는
좁은 문으로 들어가도록
힘써라.”
(루카 13,24)

강신성 요한 세례자 | 작가

한 여름보다 더 뜨거운 우리!



백근재 도미니코 사비오 | 서울대학교 청소년국 중고등부 교육부

매년 여름이 될 때마다 “올해가 가장 더운 여름이다.”라는 말을 자주 듣게 됩니다. 특히 이번 여름은 유난히 더 뜨겁게 느껴지는 것 같습니다. 지금은 본당에서 교사로 활동하지 않고 교구에서 일하고 있어 여름 캠프에 참여하지는 못하지만, ‘뜨거운 여름’ 하면 저에게, 그리고 아마도 대부분의 주일학교 선생님들에게 가장 먼저 떠오르는 것은 바로 여름 캠프가 아닐까 싶습니다. 저 역시 본당에서 교사 생활을 하던 시절, 학생 때는 여름방학 내내 캠프 준비로 동료 교사들과 함께 매일 성당에서 하루 종일 시간을 보냈고, 사회생활을 시작한 이후에는 여름휴가를 당연히 캠프에 참여하는 데 사용했습니다.

저희 성당은 잠실야구장과 같은 지하철역을 사용하는데, 퇴근 후 캠프 준비를 위해 성당에 가려고 지하철역에 내리면 응원팀 유니폼을 입은 수많은 사람들과 마주하게 됩니다. 신난 표정으로 야구장에 가는 사람들을 뒤로하고, 저는 성당을 향해 반대 방향으로 발걸음을 옮기곤 했습니다. 하지만 캠프를 기대하고 있을 청소년 친구들을 생각하면, 여름 내내 성당에서 시간을 보내는 것이 한 번도 아쉽지 않았고, 다른 즐거운 일들로 여념이 없는 친구들이 부러웠던 적도 없었습니다. 그만큼 여름 캠프는 교사들에게 1년 중 가장 큰 이벤트이며, 가장 많은 관심과 노력을 쏟는 시간입니다.

여름 캠프라고 하면 단순히 근교로 나가 며칠동안 아이들과 놀다 오는 것으로 생각할 수도 있지만, 사실

그 시간 안에는 청소년 친구들, 그리고 동료 교사들과 함께하는 깊은 신앙 체험이 숨어 있습니다. 캠프 기간 동안에는 평소 혼자서는 잘 하지 못했던 식사 전후 기도도 함께 드리고, 새로운 공간에서 함께 미사를 봉헌하는 것도 의미가 깊지만, 서로를 배려하며 한 공간에서 생활하는 것만으로도 우리가 하나의 신앙 안에서 함께하는 공동체임을 느끼고 배우게 됩니다. 또 하루 종일 우리의 시간을 빼앗는 스마트폰과 SNS가 없어도, 평소라면 하지도 않을 작은 게임 하나에도 함께 깔깔거리며 웃고, 진지한 대화로 서로의 생각을 나누며, 서로를 위해 기도하고, 서로의 존재로 감동받아 함께 눈물을 흘리기도 합니다. 그 모든 순간이 하느님께서 마련해 주신 시간임을, 그리고 그분이 함께하지 않았다면 절대 우리 힘만으로는 만들 수 없는 시간임을 고백하게 됩니다.

매년 여름의 무더위 속에서도 제가, 그리고 주일학교 선생님들이 여름 캠프를 그리워하고 다시 준비하게 되는 이유는 분명합니다. 바로 그 시간 안에 하느님께서 함께하심을, 그리고 우리가 서로를 통해 하느님의 사랑을 경험했기 때문입니다. 그래서 저는 올해도, 내년에도 여름 캠프가 모든 본당의 청소년들이 신앙의 기쁨을 배워가는 소중한 시간으로 거듭나기를 희망합니다. 올해도 청소년들을 위해 소중한 여름을 기꺼이 내어준 주일학교 선생님들께 “수고 많으셨습니다. 감사합니다.”라는 말을 건네보는 것은 어떨까요?

가톨릭교회가 하느님 말씀의 기준입니다



조한규 베네딕토 신부 | 가톨릭대학교 조직신학 교수

한국인은 종교성이 매우 풍부한 민족입니다. 예전엔 작은 마을에도 사당, 성황당 등이 있었고, 무당의 역할은 그 마을 길흉화복의 중심에 서서 굿판을 열거나 점을 치는 것은 물론, 사람들 마음을 치유하고, 때론 상담자 역할이나 정보 공유의 중심이었습니다. 예전 그 자리엔 오늘날 빨간색 십자가가 자리합니다. 작은 마을이라도 교회가 있습니다. 교회들이 공동체의 중심 역할을 하고, 대부분 긍정적 역할을 담당합니다. 천주교는 상대적으로 숫자가 적습니다. 성당에는 상주 사제가 있어야 하는데, 사제 숫자가 넉넉하지 않기 때문입니다.

종교적 심성이 강한 우리나라 사람에게 종교는 중요한 자리를 차지하는데, 오늘날 이단들과 사이비 종교들이 활개를 칩니다. 과학이 발달하고, 고학력인 우리 사회에 왜 이런 현상이 일어날까요? 아마도 삶이 편리해지고 윤택해졌지만, 더 행복해지거나 더 만족스럽지 않은 것 같습니다. 소외감, 즉 다른 사람들은 행복해 보이는데, 나만 외롭고 힘든 것 같은 사람들에게 이단의 손길과 유혹은 아주 달콤합니다. 어떻게 하면 이단에 빠지지 않을 수 있을까요? 사실 이단의 유혹자가 철저한 준비와 작정을 하고 다가온다면 한 개인이 적절하게 대처하는 것이 쉽지 않으니, 악에는 함부로 맞서지 마십시오. 우리에게 필요한 것은 교회의 가르침을 기억하는 것이고, 문제가 생기면 교회와 사

목자에게 도움을 청해야 합니다.

이단에 빠지지 않기 위해 평소 그리스도교의 가르침에 따라 생각하고 판단해야 합니다. 그리스도교의 핵심은 무엇인가요? 요한 20,31 말씀처럼, “예수가 그리스도이시다!”(공동번역)입니다. 예수께서 하느님 아들이고 구세주이심을 믿고, 오직 그분 이름으로 영원한 생명을 얻는 것이 그리스도교입니다. 만일 누군가 예수님이 하느님이 아닌 것처럼 주장한다면, 예를 들어 예수님의 구원 사업이 실패해서 보혜사 성령이 자신을 보냈다고 주장하거나, 성경이나 신앙의 내용을 맘대로 해석하거나, 성경의 특정한 내용을 교회의 가르침이 아니라 자의적으로 해석하는 경우 등은 이단입니다.

지금 당장 세상을 바꾸고, 자신의 처지를 바꾸고 싶은 마음이 강한 사람은 이단에 빠질 위험이 큽니다. 동시에 주어진 현실의 삶을 부정하고 죽은 다음의 영생에만 관심을 갖는 사람도 이단에 빠질 위험이 높습니다. 구원을 지나치게 현세화하거나 지나치게 내세화하는 것이 이단의 특징입니다. 구원은 인간 맘대로가 아니라, 오직 하느님 뜻대로, 그리스도를 통하여, 성령의 도움으로 가능합니다. 좋은 약은 입에 쓰지만 몸엔 이롭고, 바른말은 귀엔 거슬리지만 삶엔 이롭다는 격언처럼, 달콤한 유혹의 말을 피하고, 삶에 진정 유익이 되는 말, 특히 교회의 가르침에 귀와 마음을 향해야 합니다.



가톨릭교리상식 무엇이든 물어보세요!



최연준 사도요한 신부 | 사목국 기획연구팀

! 피정은 무엇인가요?



연례 피정 중이신 프란치스코 교황님 | 사진출처: acistampa

연일 이어지는 무더위 가운데 8월을 보내고 있습니다. 이미 다녀오신 분들도 계시겠지만, 여름이 되면 많은 분들이 휴가 계획을 세우며 더위를 피하고자 합니다. 그런데 혹시 편안히 쉬려고 떠났던 휴가에서 오히려 더 피곤함만 안은 채 일상으로 돌아온 경험이 있는 않으신가요?

분주한 세상에서 살아가는 우리에게 작은 쉼표가 필요합니다. 기계조차도 오랜 가동 후에는 멈춤의 시간이 필요하듯, 하느님의 모상을 지닌 인간은 하던 일을 내려놓고 쉬는 시간을 가져야 합니다. 예수님께서도 사도들에게 다음과 같이 말씀하셨습니다. “너희는 따로 외딴곳으로 가서 좀 쉬어라.”(마르 6,31)

예수님의 말씀처럼 외딴곳으로 가서 쉬는 방법으로, 가톨릭교회 안에는 ‘피정’이 있습니다. 피정은 ‘피세정념(避世靜念)’ 또는 ‘피속추정(避俗追靜)’의 준말로, 신자들이 영성 생활에서 중요한 결정이나 새로운 쇄신을 위하여 일상에서 벗어나 고요한 곳에서 묵상과 성찰, 기도 등 종교적 수련을 하는 것을 가리킵니다.

멈추고 나서야 보이는 것들이 있고, 쉬어야만 느낄 수 있는 것들이 있기에 모든 성직자와 수도자들은 매년 의무적으로 피정을 해야 합니다.(교회법 제276조, 제663조 참조) 일상을 벗어나 외딴곳에서 쉬어가며 주님과 함께하는 피정의 시간이 꼭 필요한데, 이는 사실 하느님 백성 누구에게나 마찬가지입니다.

예수님께서서는 중요한 일을 앞두고 언제나 기도하셨습니다.(마태 26,36-46; 마르 1,35; 루카 6,12 참조) 하느님의 뜻이 무엇인지 먼저 헤아리셨고, 그 뜻을 실천할 힘과 용기를 청하셨습니다. 피정은 내면의 결핍을 채워주실 수 있는 하느님 안에 깊이 머무는 시간이며, 지친 몸과 마음을 회복할 수 있는 안식처가 됩니다.

8월의 첫날을 축일로 지내는 ‘알폰소 마리아 데 리구오리’ 성인은 주님과와의 만남을 바라는 이들에게 다음의 말을 남겼습니다. “온전한 마음으로 들어오라 (Intrate Toti), 홀로 머물러라(Manete Soli), 다른 사람이 되어 나가라.(Exite Alii)”

진정한 쉼을 원하신다면, 영혼의 힘을 되찾고 회복할 수 있는 ‘피정’을 해보시길 초대합니다. 내 앞에 놓인 많은 일과 고민에만 매이지 않고, 참된 휴식을 건네시는 주님 안에 온전히 머물러 다시금 일상을 살아갈 힘을 얻고, 희망의 발걸음을 내딛으시길 기도드립니다.

피정에 대한 정보는 서울주보의 ‘인준단체 알림’ 면과 ‘한국천주교주교회의 홈페이지(cbck.or.kr) - 한국 천주교 주소록 - 피정 · 기도의 집’에서도 보실 수 있습니다.



영적 성장통



민범식 안토니오 신부 | 대신학교장

에릭슨이 제시하는 다섯 번째 단계(11~18세)의 주요 과제는 '정체감 대 역할 혼미'입니다. 이 단계는 어린 시절에서 벗어나 성인기로 넘어가는 시기입니다. 급격한 신체 변화와 함께 새로운 사회적 압력과 요구를 만나게 되고, 어떻게 대응해야 할지 몰라 당황하게 되는 때죠. 아이들이 겪는 사춘기가 바로 그렇습니다.

이 단계의 아이들은 '나는 누구인가? 나는 무엇이 될 수 있는가?'라는 물음을 처음으로 자각하고, 이전에는 묻지 않던 자기 존재에 대해 탐색하기 시작합니다. 하지만 답이 쉽게 찾아지지 않기 때문에 수많은 가능성과 불분명한 역할 사이에서 고민하고 방황할 수밖에 없죠. 그리고 종종 주위 사람들(주로 부모님)과 충돌을 일으킵니다.

이런 충돌이 너무 심해서 어려워하시는 분도 계시지만, 이 충돌이 나쁘기만 한 것은 아닙니다. 발달심리학의 관점에서, 이 시기의 혼란과 방황, 충돌은 '정상적인 과정'이기 때문입니다. 이러한 경험 없이 지나간다면 오히려 어려움이 생길 수 있죠. 스스로 많이 억압하면서 겉으로는 매사에 순종적인 사람이 될 수도 있고, 늘 반항적이거나 다른 이를 탓하는 사람이 될 수도 있습니다. 제때 제대로 겪지 않으면 언젠고 다시 겪어야 하고, 이 과정을 통해야 내면이 더 튼튼해지고 삶을 진심으로 마주하게 됩니다. 이 단계에서 얻게 되는 덕목은, 그래서 '충실함'입니다.

우리 신앙도 마찬가지입니다. 세례를 받고 하느님의 자녀로 태어났지만, 그렇다고 신앙생활의 모든 것을 다 알고 받아들여지게 되지 않습니다. 신비 자체이신 하느님을 다 알 수도 없거니와 때론 하느님께 대한 의구심과 답답

함을 느끼게 되기도 합니다. 그런 때를 겪은 적이 있으신가요? 그럴 때 어떻게 하시나요?

마태오복음 21장에 '두 아들의 비유'가 나옵니다. 포도밭에 가서 일하라는 아버지 말씀에 싫다고 대답하지만 일하러 가는 아들과, 가겠다고 대답하지만 결국 가지 않는 아들의 이야기입니다. 나는 어떤 모습에 더 가까울까요? 싫다고 대답할 수 있는 마음, 그럼에도 아버지 뜻을 따르고 싶은 마음은 어떤 정체성에서 나오는 것일까요? '자녀'라는 자기 정체감이 분명할 때 나올 수 있는 대답이 아닐까요?

괴롭고 고통스러운 순간을 수동적으로 받아들이기보다 그 의미와 이유를 하느님께 끈질기게 여쭙면 어떨까요? 끝까지 찾고 매달리고 여쭙 때 하느님께서 나에게 맞는 답을 주시지 않을까요? 그럴 때 비로소 내가 누구인지, 어떻게 살아가야 하는지 길이 보이고 그 길을 더 힘차게 걷게 될 것입니다. 영적 사춘기를 겪고 난 후, 하느님 길 위에서 있는 나 자신이 누구인지 더 깊이 깨닫는 모습입니다.

'나는 아직도 영적 사춘기를 지나지 않았구나.' 싶으셔도 괜찮습니다. 이제부터 시작하시면 되니까요. 그 안에서 겪게 되는 방향도 혼란도 하느님과의 '충돌'도 모두 정상! 영적 성장통입니다.

"주님, 언제까지 마냥 저를 잊고 계시렵니까? 언제까지 당신 얼굴을 제게서 감추시렵니까?"(시편 13[12],2)

상단 큐알(QR)코드를 통해 지난 연재글도 읽어보실 수 있습니다

소식

이번 주 기억할 선종 사제

- 1958년 8월 25일 이복영 요셉 신부(53세)
- 1977년 8월 29일 유수철 도미니코 신부(59세)
- 2008년 8월 30일 최주호 대건안드레아 신부(59세)
- 2019년 8월 30일 김대성 바오로 신부(94세)

교구청 알림

가톨릭학생회(KYCS-CELL) 회원 모집

가톨릭학생회는 활동과 나눔을 통해 또래들과 체험을 공유하고 주체적으로 신앙을 찾아가도록 돕는 단체입니다. 중고등학교 학생이라면 누구나 참여 가능합니다 / 곳: 가톨릭 청소년회관(해화동)
 때: 매달 두 번째 주(토) 11시
 문의: 02)742-4151(홈페이지:kycs.or.kr/cell)

가톨릭 임상사목교육(CPE) 교육생 모집

위기가 고통을 겪고 있는 이들(가족, 교우, 이웃)을 돌보기 위한 실제적이고 효과적인 영적돌봄 방법을 배우는 교육입니다 / 문의: 02)727-2434
 교육프로그램: 정규반(16주), 단기반(8주)
 서울센터: 가톨릭회관 임상사목교육센터
 수원센터: 성빈센트병원 임상사목교육센터

가톨릭 영유아(만 5세 미만) 부모교육

주제: 아이의 뇌와 마음을 잇는 균형 양육, 감정코칭의 힘 / 강사: 최인자 연구소장(마인트리 마음성장연구소)
 때: 9월 12일(금) 오전 9시50분~오후 1시, 교구청 본관 501호 & 온라인교육(ZOOM)-양방향 동시 진행
 신청: 8월 25일(월) 10시~9월 4일(목) 16시 유아부 홈페이지(www.catholicinfant.or.kr) 접수
 주최: 02)727-2115 서울대학교 청소년국 유아부

제49기 천주교 생태영성학교

대상: 창조질서 보전에 관심 있는 모든 이
 내용: “회칙 <찬미받으소서>를 배우고 실천합니다”, 하늘땅물벌레 소개, 수료미사 및 수료식
 때: 9월 16일~10월 28일 매주(화) 19시~21시(총 6회)
 곳: 가톨릭회관 1층 강당(명동) & ZOOM 온라인 동시 진행 / 방법: 대면 또는 비대면(ZOOM) 선택
 회비: 1인당 3만원(교재비 포함)
 신청방법: 구글 폼(https://bu.ly.kr/GZxv3n) 신청
 접수 마감: 9월 8일(월) 13시까지
 문의: 02)727-2278, 2283 환경사목위원회 / 이메일(eccatholic@hanmail.net)

사목국 '성서못자리' 2025년 하반기 강좌 안내

접수기간: 7월 29일(화)~8월 24일(주일) / 선착순 인터넷 접수
 접수: 사목국 홈페이지(www.samok.or.kr) '성서못자리 신청' 통해 사전접수 / 문의: 02)727-2379
 1) 명동 오전 정기강좌(정기강좌 및 나눔터학교)
 때, 곳: 9월 1일~12월 8일 매주(월) 10시30분~12시30분, 명동 교구청 내 강의실(15주 강의)
 개강미사: 9월 1일 11시30분, 명동대성당
 회비(교재 지급): 정기강좌 8만원, 나눔터 7만원
 강사 신부 및 강의실 홈페이지 참조
 2) 청년(1권), 직장인(2권) 성서못자리
 때: 9월 3일~12월 10일 매주(수) 19시30분~21시(15주 강의)
 개강미사: 9월 3일 19시30분, 명동 소성당
 회비(교재지급): 청년 5만원, 직장인 8만원

피조를 보호를 위한 기도회 날 미사 및 가톨릭환경상 시상식

때, 곳: 9월 1일(월) 오후 3시, 명동대성당
 주제: 박현동 아빠스와 사제단
 문의: 02)460-7622 주교회의 생태환경위원회

갤러리1898 전시 안내 / 문의: 02)727-2336

김명숙 개인전: 1전시실
 서강미술가회 회원전: 2전시실
 김학순 개인전: 3전시실
 전시일정: 8월 22일(금)~31일(주일)

서울대학교 해외선교후원회 월례 미사

대상: 별도의 신청 없이 누구나(회비없음)
 때, 곳: 9월 4일(목) 오후 2시~3시, 문화관 2층 소성당(교트홀) / 문의: 02)727-2407, 2409
 집전: 김동원 국장 신부, 유동철 차장 신부(해외선교봉사국)

서울대교구 문화학교 청년 Hello 기도 9월 모임

접수: 서울대교구 문화학교 홈페이지(http://culture.catholic.or.kr) 참조 / 대상: 35세 이하 남녀 젊은이(회비 없음)
 주제: 희망을 만난 성경 인물-엘리아/강사: 이수산나수녀
 때, 곳: 9월 2일(화) 19시30분~21시, 명동대성당 문화관 소성당 / 문의: 02)727-2031 박스테파니아수녀

2025 바오로7천서 9월 특강

대상: 누구나(회비 없음, 성경 지참) / 강: 조창수 신부
 때, 곳: 9월 5일(금) 13시~17시, 가톨릭회관 3층 강당(명동)
 내용: 1테살, 갈라, 1코린, 필리, 2코린, 로마서 특강
 2026 요르단 이스라엘 성지순례 피정: 2월 20일~3월 2일(피정 지도: 조창수 신부) / 문의(신청): 010-8889-5425(문자) k가톨릭 성경영성 아카데미

민족화해위원회

1) 민족의 화해와 일치를 위한 미사 / 문의: 02)727-2420
 때, 곳: 1478차 8월 26일(화) 19시, 명동대성당
 '내 마음의 북녘분당': 덕원자치수도원구 고원 본당
 때, 곳: 1479차 9월 2일(화) 19시, 명동대성당
 '내 마음의 북녘분당': 평양교구 진남포 본당
 2) 후원회 미사 / 문의: 02)727-2415
 때, 곳: 8월 29일(금) 14시, 명동대성당 문화관 2층(소성당) / 대상: 후원회원 및 누구나

사회교정사목위원회 제26회 교정시설 자원봉사자

1) 사회교정사목위원회 제26회 교정시설 자원봉사자 교육
 천주교 서울대교구 사회교정사목위원회에서는 교정시설에 갇혀있는 형제, 자매들의 교정교화에 관심 있는 분들을 위한 교육을 시행합니다
 때: 9월 4일~11월 13일 매주(목) 14시~17시(일정은 일부 조정될 수 있습니다)
 방법: 온라인 교육 / 심화 교육(교정사목센터)
 마감: 8월 29일(금)까지 / 회비: 10만원
 문의: 02)921-5093, 010-3732-5093
 2) 사회교정사목위원회 월례 미사
 때, 곳: 9월 1일(월) 오전 10시30분~11시30분, 가톨릭회관 3층 / 문의: 02)921-5094, 010-3732-5093

성소후원회 예비신학생 9월 모임

학년	때	곳	문의
중1	9월 7일(주일) 오전 9시	성신교정 대성당	010-7640-2126
중2	9월 14일(주일) 오전 9시	성신교정 대성당	010-9972-2123
중3	9월 14일(주일) 오전 9시	성신교정 대성당	010-2742-2123
고1	9월 7일(주일) 오전 9시	성신교정 대성당	010-5142-2127
고2	9월 13일(토) 13시30분	성신교정 대성당	010-9954-2123
고3	9월 13일(토) 13시30분	성신교정 대성당	010-9961-2123
일반	9월 13일(토) 13시30분	성신교정 대성당	010-2577-2123

서울대교구 법원 공시

아래 공시되신 분은 9월 8일(월)까지 교구 법원으로 연락바랍니다. 관련된 혼인에 대해 문의할 것이 있습니다 / 성명: 문정태 베드로, 한영렬 본시아노, 남기원
 문의: 02)727-2130, 2131(주말, 공휴일 휴무)

9월 생명위원회 미사 및 프로그램 안내

1) 생명을 위한 월례 미사 / 문의: 02)727-2352
 때, 곳: 9월 1일(월) 11시, 명동대성당 내 패밀리아채플
 2) 청년피정(성, 생명, 사랑의 길)
 대상: 미혼 만 20세~39세 청년 / 회비: 10만원
 때: 9월 6일(토) 13시30분~7일(주일) 16시(1박 2일)
 문의: 02)727-2353 서울대교구 생명위원회
 신청방법: 생명위원회 홈페이지 참조
 3) 9월 임신부와 태아축복식
 때, 곳: 9월 13일(토) 오후 4시, 명동대성당 내 영성센터 경당(1F, B-103호) / 준비물: 미사준비 일체
 신청방법: 9월 9일(수)까지 전화(02)727-2351)로 신청
 4) '어른을 위한 성, 생명, 사랑이야기' 자연주기법 교육
 대상: 행복한 가정을 소망하고 자연주기법을 배우고 싶은 개인, 부부 / 모집마감: 9월 5일(금)
 때: 9월 11일~11월 27일 매주(목) 20시~21시30분(총10주)
 강의방식: 온라인(Zoom) / 회비: 부부 5만원, 개인 3만원
 문의: 02)727-2351 서울대교구 생명위원회

9월애동행 행사 및 도보순례 접수 안내

1) 9월애동행 '순례길 걷고, 기부하기!'
 때: 8월 15일(금)~9월 28일(주일) / 문의: 02)2269-0413
 참여방법: ① 성지 및 순례지(11곳), 순교자현양위원회 홈페이지에서 '순례자여권세트' 구입, ② '천주교 서울 순례길' 걸으며 스탬프 찍기, ③ 순교자성월을 단는 미사(9월 28일)에 참여하여, 완주여권 제출 후 축복장 수령 / 순례자여권세트 구입비는 전액 이웃사랑실천 기금으로 사용
 자세한 사항 순교자현양위원회 홈페이지 참조
 2) 해설사의 함께하는 9월애 도보순례

9월 2일(화)~9월 27일(월)	1코스 말씀의길	명동성당-가톨릭대학교 성신교정
9월 9일(화)~9월 10일(수)	2코스 생명의길	가회동성당-종림동약현성당
9월 16일(화)~9월 20일(토)	3-1코스 일치의길	당고개-절두산
9월 16일(화)~9월 20일(토)	3-2코스 일치의길	노고산-삼성산 (※일부 구간 대중교통 이용)

신청: 8월 25일(월) 오전 9시부터 순교자현양위원회 홈페이지 선착순 접수 / 전화, 문자 접수 받지 않습니다
 회비: 1인 7천원 / 문의: 02)2269-0413 순교자현양위원회

병원사목위원회 원목봉사자 교육 안내(2주)

대상: 원목봉사자 및 원목봉사에 관심 있는 모든신자
 때: 9월 23일~30일 매주(화) 13시~17시(2주간)
 곳: 가톨릭회관 3층 강당 / 회비: 1만5천원
 문의: 02)727-2073 병원사목위원회

(1주) 9월 23일	CPE-임상사목교육	
(2주) 9월 30일	병자를 돌보는 주님	13시~17시
	그리스도적 관점에서 인간의 존엄성	
	파견 미사	

서울주보 게재 신청: http://cc.catholic.or.kr
 교회에서 인가받은 단체만 게재 가능합니다.

인준단체 알림

모임

11강남지구 성령기도회 / 문의: 010-9519-1608
 때: 매주(금) 19시~21시50분 / 장영자 은사자
 곳: 역삼동성당 경환당(주차 가능) / 치유기도회

9월 도심 속에 하루 피정 '쉼' / 문의: 02)726-0700
 때: 9월 20일(토) 10시~17시 / 갈망들-몸과 마음, 영혼
 곳: 전진상 영성센터(추추, 명동) / www.ijsccn.or.kr

효산단식 성체신심 치유 피정(도미니코 수도회)
 영성과 디톡스로 자연치유력 회복
 때, 곳: 9월 19일~22일·10월 17일~20일·11월 14일~17일, 성 도미니코 수도원(수유동)
 회비: 36만원(효소비 포함) / 문의: 010-9363-7784

제주 성 이시돌 자연순례 피정
 성 이시돌 목장 내 성지에서 십과 성지순례 제주여행, 자연순례(2026년 피정 접수중)
 대상: 개인, 가족, 분당 구반장, 소규모 모임
 때: 자연순례 9월 1일~3일·10월 2일~4일·10월 11일~13일·11월 10일~13일·11월 24일~26일·11월 28일~30일, 체나콜로 대피정 자연순례 10월 16일~18일·10월 18일~20일, 추자도포함 성지순례 9월 7일~10일·9월 18일~21일 / 문의: 064)796-4182, 02)773-1455 제주 자연 피정

토아울람 화요 치유 피정
 때, 곳: 매주(화) 12시~16시, 가톨릭회관 7층
 담당: 김중국 신부 / 문의: 010-5514-4077 회장

8월 26일	이상기 회장	9월 2일	김성대 신부
--------	--------	-------	--------

성지순례 성베네딕도외관수도원 문화영성센터 탐방
 문의: 010-3807-1784 라 이시돌

9월 20일~23일	제주도-추자도-차귀도 / 미사
11월 8일~10일	대구 17곳 / 출발: 가톨릭회관 후문
11월 15일~25일	희년 바티칸 4대문 통과-이탈리아 일대 / 회비: 495만원(대한항공)

가정선교회 9월 피정
 때, 곳: 12시30분~16시50분, 가톨릭회관 1층·3층·7층 강당 / 문의: 0505-091-0523, 02)777-1773

성가정 영성 피정	9월 3일(수) / 박현민 신부, 이현주 회장
토요 피정과 성모신심 첫미사	9월 6일(토) / 마진우 신부
치유·회복을 위한 천양 피정	9월 27일(토) / 이창진 신부 찬양: 고영민 부회장, 손현희 탐장

성 도미니코 선교 수녀회 피정
 곳: 도미니코 피정의 집(추추, 황성) / 010-3340-0201

효산단식	8월 28일(목)~31일(주일)
하느님, 바람, 나(힐링 피정)	9월 12일(금)~14일(주일)
성경완독	9월 19일(금)~27일(토), 10월 24일(금)~11월 1일(토)
카타리나의 집(개인·자체취사)	문의: 010-9715-1203

예수고난회 서울 명성의 집 피정 / 문의: 02)990-1004

개방의 날	매월 첫번째(금) 9월 5일 10시~15시30분
치유침묵기도 피정	9월 12일~14일(2박3일)
음악 피정	10월 11일(토) 10시~16시
성모님과 함께하는 무료가를 피정	10월 25일(토) 10시~16시
가톨릭서기관과 함께하는 대침묵 피정	11월 28일~30일(2박3일)
단체 피정(자체·위탁) / 개인 피정 가능	

9월 '잠시멈춤' 청년 기도모임(착한목자수녀회)
 대상: 남녀 청년 15명 / 문의: 010-7197-1390
 때, 곳: 9월 25일(목) 19시30분, 영성센터(명동) B401호

다시, 만남의 잔치(목3동성당)
 홍인식 신부의 은퇴에 즈음하여 청년성서모임의 뜨거운 미사 '다시, 만남의 잔치'를 드리려 합니다
 때, 곳: 9월 14일 15시, 명동성당 영성센터 대강당
 접수: <https://naver.me/55i9SM7m>
 문의: 010-5229-9425 (문자)

2025년 DMZ 평화의 길(도보 순례) / 문의: 031)941-2766
 대상: 초3 이상 누구나(차수별 40명 선착순)
 때: 1박 9월 13일(토)~14일(주일), 2박 9월 26일(금)~28일(주일)·10월 17일(금)~19일(주일)·11월 7일(금)~9일(주일)
 회비: 8만원·15만원 / www.pu2046.kr
 주최: 천주교 의정부교구 민족화해위원회

사제, 수도자와 함께하는 제주 산들순례 피정
 제주 성지와 푸른 숲과 바다 그리고 올레길 순례 개인 및 각 본당 단체에 맞는 프로그램 진행
 때: 생태순례 9월 15일~17일·9월 26일~28일·10월 1일~3일·10월 12일~14일·10월 27일~29일, 성지순례(추자도) 9월 9일~12일·10월 16일~19일·11월 22일~25일 / 문의: 064)732-4702 면형의 집

인천교구 지혜의 샘 프로그램
 곳: 인천교구 지혜의샘(부천시 경인로 61-1, 중동역 5분 거리)
 유튜브: 지혜의샘 북방 검색 / 문의: 010-3248-9705
 1) 순교자 성일 피정: 9월 3일(수) 10시~17시
 강사: 김재덕 신부, 한영임 회장 / 점심 무료제공
 2) 성경통독을 위한 길잡이 그림틀
 내용: 그림틀을 통해 성경의 내용을 외우며 통독함
 때: 강의 매주(월)·창세기(9월 1일부터), 매주(수)·여호수아기, 통독 매주(월)·(수)·(목)·(주일) 오전·오후반
 회비: 3만원(교재비 별도)

교육

수제 묵주 교육(가톨릭묵공예)
 접수: cafe.naver.com/rosary10 / 문의: 010-5234-5044

스테인드글라스 교육(가톨릭스테인드글라스회)
 자세한 내용 카페(lukeglass.com) 참조 / 문의: 02)324-0852

새천년복음화학교 영성교육
 주제: 모세와 희망 2 / 말씀: 조성풍 신부
 때: 9월 7일(주일) 13시30분~16시20분
 곳: 가톨릭회관 7층 강당 / 문의: 02)753-8765

물이웃는샘 '예담영성' 교육 개강
 II.우리 하느님: 9월 1일(월) 10시30분, 교구청 501호
 흥성만 신부 / 주1회·1시간30분 교육(총12회)
 문의(접수): 02)472-3217 가톨릭영성아카데미

2026학년도 양업고등학교 입학 전형 안내
 가톨릭 유일의 대안교육 특성화 학교
 아시아 최초로 좋은학교(Q.S) 인증 / 043)260-5076
 원서접수: 9월 1일(월)~19일(금) / 모집: 전국 전 지역

서울대교구 가톨릭다도회 가을학기 회원 모집
 때: 9월 19일부터 (금) 14시~16시30분(13주간)
 곳: 인사동 교육장 / 다례와 전통 예절 교육
 문의: 010-3226-6078, 010-8912-2640

도림동교육센터 기숙사 가을학기 모집
 대상: 남학생, 젊은 직장인, 개인방, 개인 욕실 / 가족·공부 분위기, 다양한 교육 프로그램 운영·영성지도: 동아시아국제교류재단·오푸스테이
 문의: 010-2554-1507(dorimdongcenter.org)

예수회 이나시오 영성연구소 특별강좌
 주제: 하느님의 뜻 식별-선택과 결정의 길잡이 권오면 신부 / 문의(접수): 02)3276-7799
 때, 곳: 10월 17일·10월 24일·11월 14일·11월 28일·12월 12일 오후 2시~4시, 예수회센터 103호

평신도를 위한 기도훈련-어떻게 기도할 것인가
 대상: 성서를 통하여 기도하는 방법을 알고 싶은 신자
 때: 9월 9일부터 매주(화) 10시30분·19시30분(6주)
 곳: 한국CLC 강의실 / 9월 4일까지 접수
 문의: 02)2135-9398 한국CLC

학교 밖 청소년 및 자원봉사자 모집
 모집 대상: 학교 밖 청소년(14세~24세) / 수업내용: 검정고시·수능준비, 진로탐색·자격증 취득(요리·제과·사진·바리스타·포토샵 등), 자기계발(기타·원어민 영어회화·토론+글쓰기·필라테스·일본어·보컬·작곡 등)
 검정고시·수능지도 봉사자 수시 모집 중(1365 홈페이지 참조) / 문의: 02)382-5652 청소년문화공간JU

25-2 가톨릭대학교 평생교육원 수강생 모집
 가톨릭(전례꽃꽂이·산타야고 스쿨·바로로 서간 통독과 영성·연령회 활동실무) 외 문화인문예술·자격증·전문가 등 다양한 과정 운영(상세내용은 홈페이지 참조)
 곳: 가톨릭대 평생교육원(부천 역곡)
 8월 29일(금)까지 이메일 및 전화 접수
 문의: 02)2164-6587(<https://lifelong.catholic.ac.kr>)

서강대학교 미래교육원 전례꽃꽂이 수강생 모집
 제대 꽃 이론과 실기-1년 과정(한 학기 15주)
 교육내용: ① 이론과 작품 구성(전례와 작품 구성 이론), ② 전례 주기에 맞는 제대 꽃 작품 실기(매주)
 곳: 서강대학교 김대관관 112호 / 8월 29일(금)까지 인터넷으로 선착순 접수(<https://sccc.sogang.ac.kr>)
 문의: 010-5201-3271 이정자 교수

YOUCAT 가톨릭 교리 수강생 모집(그리스도 레지오회)
 지도: 수도회 신부 / 문의(접수): 010-9959-8983
 때, 곳: 매주(화), 서초동 영성센터·온라인 병행

성인반	9월 2일부터 11시20분~12시30분
청년반	9월 16일부터 19시30분~20시45분

길음동성당 성령기도회 무료치유 영성강좌
 때, 곳: 매주(화) 19시 미사 후 소성전 / 010-9248-8151

8월 26일	구본홍 신부	9월 16일	이상기
9월 2일	황미란 수녀	9월 23일	김성대 신부

'한국교회 축성생활의 해' 학술 심포지엄
 때, 곳: 9월 8일(월) 13시~18시, 가톨릭대 성의교정 마리아홀 / 문의(접수): 010-9730-7430 (문자)
 주관: 한국천주교 남자수도회 사도생활단 장상협의회·한국천주교 여자수도회 장상연합회
 신청: <https://forms.gle/p7KgkgvH5iehzuag6>

주제1 고립과 연대-현시대의 철학적 인간학을 위한 시론
주제2 축성 생활-충실성과 쇄신의 여정
주제3 다시 출현하는 축성 생활의 다양한 모습들
주제4 희망의 순례 공동체인 교회의 영성과 사명

바로로 교육관 2025년 하반기 강좌

때, 곳: 9월 개강, 명동대성당 뒤편 / 010-4229-7894
 회비: 성경 1강좌 8만원, 인문학 강좌 12만원
 계좌: 우리 1005-002-675612 (제)세켄셀수도원 (입금 후 문자)

(월)	오전	레위기-신명기(대면·비대면)
	오후	가톨릭시간·요한묵시록
(화)	오전	사도행전(대면·비대면)
	오후	미술사와 함께 읽는 세계교회사 I(인문학)
(수)	오전	시서·지혜서
	오후	말씀과 음악으로 함께하는 행복여정 II(인문학)

예수회센터 가을학기 강좌

9월 개강 / 현장 및 비대면(Zoom·구글미트) 수강
 문의(접수): 02)3276-7733(http://center.jesuit.kr)

현장 강의	예수회센터 월요 피정(무료)	구정모신부
	일상생활 안에서의 영성수련	CIS
	그리스도교와 불교 간의 대화	서명원 신부
비대면 실시간 동영상강의	하늘씨앗 깨어나기(영성수련)	김영근 신부
	영성과 철학상담 2단계, 자기 들여다 보기(자기와의 만남나는 누구인가?)	박병준 신부 홍경자 교수
	하늘씨앗 깨어나기(영성수련)	김영근 신부

모집

예수성심 전교수도회 재속(친교회) 회원 모집

대상: 만 65세 이하 교우 / 문의: 010-8735-4889

서초동성당 웰룩라이어 모집 / 문의: 010-7743-2302

대상: 테너·베이스 전공자 / 성가 오디션(8월 마감)
 소정 봉사료(학부생 가능) / 미사: 첫째·셋째주(주일) 21시

서울대교구 어린이 합창단 '마니파카' 2025년 신입단원 모집

대상: 초2~5학년 가톨릭(예비) 신자
 연습: (화) 18시·(주일) 13시·둘째주 명동대성당 10시 미사
 때: 8월 26일(화) 19시 / 문의: 02)338-7832
 곳: 청년문화공간JU(전철 2호선 홍대입구역)
 오디션: 자유곡 1곡 및 음감테스트
 접수: 홈페이지(www.yju.or.kr) 부서소개 게시판 참조

미사

성골롬반외방선교회 후원회 미사

때, 곳: 8월 29일(금) 14시~16시, 골롬반 선교센터
 (전철 4호선 성신여대입구역) / 문의: 02)929-2977

절두산순교성지 마리아연례회 미사 / 문의: 02)3142-4434

내용: 세상을 떠난 이들을 위한 연도 및 미사
 때, 곳: 8월 29일(금) 11시30분, 절두산 순교성지

반포4동 교우들과 함께, 한가작합 음악 미사

내용: 한국가톨릭작곡가협회 회원들의 창작성가를 분당 성가대와 교우들이 함께 노래하며 봉헌하는 음악미사 / 문의: 010-2828-8360
 때, 곳: 9월 13일(토) 18시, 반포4동성당
 연주: 반포4동성당 루미나레 성가대

미래사목연구소 후원회 미사

때, 곳: 8월 26일(화) 11시, 미래사목연구소(김포시 고촌읍 신곡로 134) / 문의: 031)986-7141

웅기장학회 월례 미사

때, 곳: 8월 25일(월) 11시, 명동대성당 파밀리아 채플
 주제: 고병관 신부, 박신언 몬시뇰 공동집전
 강론: 고준석 신부 / 문의: 02)727-2525 사무국
 우리 가정의 평화와 행복을 빌며, 우리보다 앞서 가신 하느님의 종 김수환 추기경님과 우리 각자 조상들의 영혼을 위해 봉헌합니다

8월 영화 치유 미사·영화제 현장 자원활동가 모집

문의: 0507-1424-0712 가톨릭영화인협회

1) 8월 영화 치유미사

단편영화 상영 프로그램, 미사/사전 접수·회비 없음
 때, 곳: 8월 27일(수) 오전 10시30분, 가톨릭회관 205-2호

2) 제12회 가톨릭영화제 현장 자원활동가 모집

모집기간: 10월 9일까지 / 홈페이지(caff.kr) 참조

안내

정신분석심리상담센터 IPC

대상: 심리적, 정신적, 영적인 고통으로 전문적인 심리상담치료사의 도움이 필요한 분
 곳: 강남 / 문의: 010-9139-1937 마리아의 작은 자매회

가톨릭여성연합회 8월 정기월례회

미사·특강: 박재찬 신부(성 베네딕도회 왜관 수도원)
 때: 8월 26일(화) 10시30분 / 문의: 02)778-7543
 곳: 가톨릭회관 2층 205-2호

성빈센트정신분석상담센터

대상: 성인, 청소년, 아동, 부부, 집단상담
 내용: 대인관계 갈등, 성격문제, 우울, 강박, 정서불안
 곳: 성북구 아리랑로62 / 문의: 010-4261-1113
 차영임 수녀(성빈센트드블자비의수녀회)

한국여성생활연구원 창립47주년 행사

때, 곳: 8월 30일(토) 14시, 가톨릭회관 7층 강당
 대륙유랑단 축하공연, 시낭송, 독창·중창, 전시(다종이인형공예·종이접기조형·도자기공예·시화전)
 지도: 나원균 몬시뇰 / 문의: 02)727-2471

천주교 서울대교구 카프성모병원

알코올전문병원, 중독중점 입원 및 외래 통원 치료(도박·인터넷 게임) / 홈페이지: www.karf.co.kr
 우울, 불안, 수면 장애 등 정신건강의학과 진료
 때: (월~금) 9시~17시 / 문의(진료·입원): 031)810-9200
 곳: 고양시 전철 3호선 백석역 7번 출구 5분 거리

가톨릭뇌은행 뇌기증 희망자 모집

치매와 파킨슨병 등의 퇴행성 뇌질환의 극복을 위해 사후 뇌기증 희망자를 모집하고 있습니다
 대상: 성인 누구나(만 19세 이상) / 문의: 02)2258-7660
 관련기관: 과기부 산하 한국뇌은행
 기관: 가톨릭대학교 의과대학 가톨릭뇌은행

볼길 심리상담연구소(마리스타 교육사사회)

전문상담: 청소년, 개인, 가족, 단기부부상담 / 컷팅 무료
 곳: 합정 / 문의(예약): 010-8981-8356 (전화상담 가능)

가톨릭대학교 '제12회 이원길 인본주의상' 공모

가톨릭 인본주의를 삶으로 실천하며 사회에 기여한 개인·단체 공모 / 상패 및 상금 5천만원 수여
 홈페이지: bwl.catholic.ac.kr
 문의: 02)2164-4646 가톨릭대학교 학부대학운영팀

진애인 심리상담센터

곳: 명동 / 02)587-9207(http://jinaein.com) 토요상담 가능

전문 심리상담	불안, 우울, 분노, 공황장애, 강박적 행동, 부부, 가족간의 갈등, 대인기피 등 심리상담치료 국가지원금 해당기관
---------	--

유관단체 알림

햇살 청(소)년 가정 사목세미나

주제: 한국사회 인구구조의 변화와 가족가치의 진화
 발제: 변미리 박사(서울 연구원)
 대상: 청소년 사목 관심자, 가정
 때, 곳: 9월 26일(금) 14시30분~17시, 햇살사목센터
 (주최, 종로구 혜화로2길 20) / 회비: 2만원(20명 접수)
 문의(접수): 02)744-0840 (평일) 10시~18시
 온라인 수강 가능, 유튜브 링크 전송 예정

직원모집

강화꽃동네노인요양원 직원 모집

어르신케어 요양 보호사 / 문의: 010-7171-9503

한국카리타스협회 직원 모집

분야: 국내 사회복지 담당 1명(사회복지사 자격증, 실무 경력자 우대) / 9월 3일(수)까지 접수
 모집 절차 및 방법은 홈페이지(www.caritas.or.kr) 참조

서울대교구청 직원 모집

계약직 / 추후 정규직 전환 가능
 분야: ① 사무국 가톨릭청년성서모임-연구기획 및 후원회 등 담당 1명(청년성서모임 연수 참가자 우대 / 주5일 근무-10시30분~19시30분 / 토·일 근무)
 ② 홍보위원회(교구 성미술)-교구 성미술 관련 담당 1명(미술전공자 우대(실기 포함))
 9월 14일(주일) 까지 이메일(aoinsa@seoul.catholic.kr) 접수
 이메일 문의 / 제출 서류 등 자세한 내용은 홈페이지(https://aos.catholic.or.kr)-소식-직원모집 참조

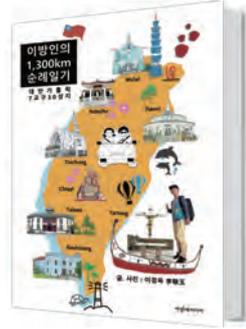
가톨릭출판사 직원 모집

서류: 입사지원서(본사양식) / 문의: 02)6365-1829
 자세한 내용은 본사 홈페이지-회사소개-채용정보 메뉴를 반드시 참조 / 홈페이지를 통한 지원서 접수

모집 분야	담당 업무
영업국	영업
편집국	전문 편집
경영관리국	재무 회계
CRM사업국	매장 판매 및 관리

수도회 성소모임	때	곳	문의
곤벤투알 프란치스코 수도회	매월 첫째주(주일) 14시	성 보나벤투라 수도원(혜화동)	010-4344-1997 권정대 수사 신부
성 도미니코 선교 수녀회	개별적 협의	수녀원(미아동)	010-5604-1882
착한목자수녀회	수시	수녀원(전철 7호선 건대입구역)	010-7197-1390 효주 수녀
천주교서울구제선교회	수시	선교회	02)749-4596, 010-2749-4596

서울주보 '알림'에 게재되는 내용에 대한 책임은 각 신청 단체에 있습니다



신간
**이방인의
1,300km 순례일기
대만 가톨릭 7교구 30성지**

이경옥 지음
파랑새미디어 | 247쪽 | 1만3천원
문의: 02)333-8326

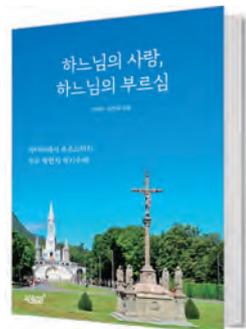
이 책은 저자가 사춘기 이후 오랜 냉담을 거쳐 대만에서 신앙을 회복하며 살아가는 이야기를 담았다. 일기 형식으로 평신도의 회심 과정과 성지 순례 중 만난 사람들, 신앙적 시련 극복 과정을 따뜻하게 풀어낸다. 대만 7개 교구, 30개 성지의 역사와 사목 현장을 한국 성직자와 함께 소개하며, 기존에 부족했던 대만 가톨릭 자료를 보완했다.



신간
**꽃말
말씀을 만나다**

신성근 지음
기쁜소식 | 124쪽 | 1만원
문의: 02)762-1194

이 책은 숲 해설가로 살아가는 한 사제가 사계절 들꽃의 꽃말에 성경 말씀과 이야기를 더해 엮은 묵상집이다. 저자는 자연을 사랑하셨던 어머니와 함께한 삶에서 생명의 소중함을 배우고, 이를 글 속에 담았다. 작고 소박한 글들이 독자에게 조용하고 따뜻한 위로를 건네줄 것이다.



신간
**하느님의 사랑,
하느님의 부르심**

이건리, 김연희 지음
지식과감성# | 376쪽 | 1만9천원
문의: 1544-1900

이스라엘의 여러 성지를 방문해 예수님의 행적을 목상한 내용을 담아 《예수님은 어디에 계시는가》를 출간했던 저자가 이번에는 프랑스 루르드와 포르투갈 파티마를 순례하며 성모님의 삶을 목상한 책을 내놓았다. 1부는 성모님 발현지 성지순례, 2부는 준비 과정에서 바친 9일 기도와 묵상, 3부는 성모님과 함께하는 십자가의 길을 담았다.



뮤지컬
다시, 동물원

때, 곳: 9월 14일(주일)까지 (화~목) 20시, (수) 16시·20시, (토) 15시·19시, (주일, 공휴일) 14시·18시(월 공연 없음) / 문의: 1544-1555
입장권: R석 7만7천만원, S석 5만5천원
전화 예약 후 관람 당일 서울주보나 모바일의 본 안내문 참조시 주보 1부로 10명 40% 할인

뮤지컬 <다시, 동물원>은 1988년 음악만을 위해 뭉친 다섯 청년이 만든 '동물원'의 노래로 청춘의 순간을 다시 그린 작품이다. '해화동', '변해가네', '거리에서' 등 세대를 넘어 사랑받은 명곡과 라이브 밴드 연주가 어우러져 우정과 열정을 담아낸다. 누구나 서툴렀던 그 시절, 놓쳐버린 손을 다시 잡는 용기를 그리며 세대를 관통하는 공감을 전한다.



연극
**고도를 기다리며
기다리며**

때, 곳: 9월 16일(화)~11월 16일(주일) (화~목) 20시, (수) 16시, (토·주일·공휴일) 14시·17시(월 공연 없음) / 입장권: 전석 6만6천원
문의: 02)6925-0419 (주)파크컴퍼니
전화 예약 후 관람 당일 서울주보나 모바일의 본 안내문 참조시 주보 1부로 4명 40% 할인

연극 <고도를 기다리며를 기다리며>는 언제 무대에 오를지 모르는 두 언더스터디의 분장실 속 기다림을 그린 메타 코미디다. 구두는 안 맞고, 커피는 식고, 대본은 어려운 가운데 등장인물들은 엉뚱하고 철학적인 대화를 이어가며 웃음을 자아낸다. 난해한 원작을 재치 있게 풀어낸 이 작품은 웃음과 울림 속에서 '기다림'의 의미를 다시 묻는다.



뮤지컬
해피 오! 해피

때, 곳: 11월 9일까지 (화~금) 19시30분, (토) 15시, 19시, (주일, 공휴일) 14시(월 공연 없음)
입장권: R석 7만7천만원, S석 6만6천원
문의: 02)742-7779
전화 예약 후 관람 당일 서울주보나 모바일의 본 안내문 참조시 주보 1부로 50% 할인

뮤지컬 <해피 오! 해피>는 사제 보이그룹 '해피파이브'가 아프리카에 염소 1,000마리를 보내기 위해 벌이는 좌충우돌 공연 과정을 그린 작품이다. 다양한 분야에서 활약하는 배우들이 합류해 화려한 음악과 안무, 유쾌한 이야기를 선보인다. 웃음과 감동을 동시에 전하는 이번 시즌은, 더욱 속도감 있는 전개와 새 안무, 추가 장면으로 업그레이드되었다.

◎ 2025년 하반기 견진성사 신청

·견진성사 : 10월 26일(주일) 오후 2시 / 대성전
·교리시간 : 9월 7일 ~ 10월 20일 (매 주일) 6주간
(☞ 10월 5일 휴강)
오후 1시 30분 ~ 3시 30분 / 대면 수업

★★ 오후 1시 40분까지만 출석으로 인정,
6주 모두 참석 시 견진성사 가능 ★★

·신청대상 : 가톨릭에서 세례성사를 받고 첫영성체를 한
20세 이상 교우 (단, 세례성사를 받고 3개월이 지난
교우부터 신청 可)☞2025년 6월 세례자까지

·교리장소 : 교스트홀
·교리교재 : 「하느님의 거룩한 사람들」, 가톨릭출판사
천주교 서울대교구 사목국 著

※교재는 성물방이나 가톨릭출판사(www.catholicbook.kr)
에서 각자 구입하여 지참

·신청방법 : 사전·온라인·전화 신청 불가
① 현장 접수 : 8월 31일(주일) / 성당마당 부스
오전 10시~오후 5시

② 방문 접수 : 8월 31일(주일)까지
본당 사무실 (월요일 휴무)

·구비서류 : 빠짐없이 모두 제출하셔야 접수 가능

Table with 3 columns: 대상자, 구비서류, 발급장소. Rows include requirements for '명동성당 교적신자' and '타 본당 교적신자'.

※'⑤ 혼인관계증명서'는 혼인장애(=조당) 여부를 확인 하기
위함이나 '상세내역'으로 발급 후 밀봉하여 제출하십시오.
(☞ 6개월 이내에 발급한 것으로 사본도 제출 가능)

※'⑦ 견진의뢰서'는 견진신청서 본문 중앙에 명시돼 있으며,
교적 본당 사무실을 통해 반드시 주임 신부님의 서명
또는 직인을 받으셔야 합니다.

※10월 12일(주일)까지 '접수비(현금 10,000원)'와 '견진
성사 감사예물'을 준비하여 제출하시기 바랍니다.

◎ 2025년 하반기 신약성경 강좌 <10주간, 복음서와 만나다>

복음서를 통해 예수님을 잘 이해하고 사랑하며 신앙을
성숙시켜 나갈 수 있기를 갈망하는 신자분들을 초대합니다.

·내 용 : 복음서
·기 간 : 9/8 개강 - 11/17 종강 매주 월요일 오후 7:30~9:30
·장 소 : 교구청 본관 501호
·강 사 : 가톨릭성서모임 (김 선미아가다 수녀님)
·수강료 : 30,000원
·접 수 : ① 현장 접수 : 8/24 · 8/31 성당마당 부스
② 방문 접수 : 본당 사무실 내 신청함 제출
(월요일 휴무)

③ QR 접수 : [QR Code]

◆ 거룩한 성전 출입에 따른 권고사항 ◆

경건한 전례와 기도 공간인 성전출입에 있어서
다음 사항을 지켜주시기 바랍니다.

- 음식물 및 커피, 음료수 반입금지
- 반려동물 동반 금지
- 노출이 심한 민소매 · 핫팬츠 · 짧은치마 · 슬리퍼
차림 자제
- 큰 목소리 대화 및 전화통화 금지

◎ 명동대성당 로고스합창단 단원 모집

·활 동 : 주일 오후 4시 미사 및 대축일 미사 등
·대 상 : 성음악에 관심 있는 20~40대 남녀 천주교 신자
·오디션 : 2025/9/14(일) 오후 5시
※지원방법은 본당 홈페이지(PC버전)→단체모집 게시판
또는 로고스합창단 홈페이지(www.logoschoir.org) 참조

◎ 명동대성당 장년봉사분과 봉사 회원 모집

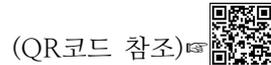
※모집조건 - 천주교에서 세례를 받은 만 45세~65세 남성 교우
※봉사내용 - 명동성당 사목회 주요 봉사
※제출서류 - 교적증명서 <밀봉 요망>
·종현회 : 매일 둘째주 일요일 오후 5시 화합 ☎ 010-2838-6401
·대건회 : 짝수달 셋째주 일요일 낮 12시 화합 ☎ 010-9011-8990
·범우회 : 매일 둘째주 목요일 오후 7시 화합 ☎ 010-6340-3528
·광암회 : 매일 셋째주 일요일 오후 5시 화합 ☎ 010-8713-2000
·하상회 : 매일 셋째주 토요일 오후 7시 화합 ☎ 010-3687-2322
·민천회 : 매일 셋째주 수요일 오후 7시 화합 ☎ 010-8611-4097

◎ 명동대성당 미사안내봉사단 단원 모집

·봉사시간 : 토요일 오후 6시 미사, 주일 오후 6시 미사
·자격조건 : 천주교 세례 받은 신자
·제출서류 : 입단 신청서, 교적증명서
·문 의 : ☎ 010-5894-9943 (문자)
이메일(samlomsoo@gmail.com)
※자세한 내용은 홈페이지→성당소식→단체모집 참고

◎ 무지카사크라 소년합창단 작은 연주회

「주님과 음악 사이에」
·일 시 : 매일 첫째 · 셋째 주일 / 오후 3시 30분
·장 소 : 명동대성당 대성전
※단원모집 : 초2~5학년 가톨릭 신자 남아 / 010-7242-6027



◎ 옹기장학회 월례미사

옹기장학회 월례미사는 선종하신 김수환 추기경님과
회원들의 조상들의 영혼을 위해서 회원들의 가정을 위한
지향으로 봉헌됩니다.
·일시/장소 : 8/25(월) 오전 11시 / 패밀리아 채플
·주례 : 고병관 신부님 (박신언 몬시뇰 공동집전)
·강론 : 고준석 신부님
·문의 : 옹기장학회 사무국 ☎ 727-2525



774-1784(☎)
753-1784(FAX)
본당 연평회
010-6375-1784

진주교시흥대교구 주교좌명동대성당

주 임 조성풍(아우구스티노) 신부
수석부주임 나창식(안드레아) 신부
청년·문화예술 나연수(안토니오) 신부
선교·교육 문재현(바오로) 신부
전례·성음악 이철규(아우구스티노) 신부
장애인신앙교육 이승규(토마스아퀴나스) 신부
외국인전담사목 세베로 이사악(이사악) 신부

미사 성가	입당 : 34	봉헌 : 215, 510, 216	성체 : 151, 169, 501	파견 : 6
-------	---------	--------------------	--------------------	--------

《 축하합니다 》

8월 28일(목)은 조성풍 (아우구스티노) 본당 주임 신부님, 본당 전례·성음악분과 담당이신 이철규 (아우구스티노) 부주임 신부님의 영명축일입니다. 영육 간에 건강하시도록 신부님들을 위해 많은 기도 바랍니다.

《 서울대교구 설립일 전체 사제 모임 》

서울대교구 설립일인 9월 9일(화)에 교구 사제단 전체 모임이 대성당에서 진행됩니다.

모든 사제들이 화합과 일치를 이루며 사제직을 수행할 수 있도록 기도해 주시기 바랍니다.

※본 교육 행사 관계로 09~17시까지 '대성전' 출입이 불가하며, 당일 오전 10시 미사와 상설고해소 고해 성사는 없습니다.

《 최광희 마태오 보좌주교님 서품식 연기 안내 》

오는 2025년 8월 28일(목) 오후 2시 명동대성당에서 거행될 예정이었던 최광희(마태오) 보좌주교 서품식이 주교님의 건강상의 사유로 연기 되었음을 알려드립니다.

주교님의 빠른 회복과 새롭게 시작될 사목 여정을 위해 지속적으로 기도해 주시기 바랍니다.

※추후 일정은 다시 안내 될 예정입니다.

◎ 2025년 9월 예비신자 교리반 (6개월 과정)

교리반	시 간	장 소	강 사
수요반	오후 7:30	교구청본관 401호	나연수(안토니오) 신부
주일반	오전 10:00	교구청본관 402호	이 요셉피나 수녀 박 요안나 수녀

- 수요/주일반 택1, 2시간 교리수업, 주일미사 참례 필수
- 환영식 : 9/7(일) 오후 2시 교구청본관 501호
- 첫 수업 : 9/10(수) 19:30, 9/14(일) 10:00
- 전화·사전 신청 불가
- 준비물 : 교재비 2만원, 반명함판 사진 1매

◎ 2025년 하반기 견진성사 신청

※견진성사 및 교리 일정, 신청방법 및 구비서류에 관한 자세한 내용은 '주보 안쪽 면' 참고

새 보좌주교님께 드리는 영적 선물

지난 7월 8일(화) 새로이 보좌주교로 임명되신 최광희(마태오) 주교님을 위해 축하의 마음을 담아 아래와 같이 기도해 주시기 바랍니다.

영적 예물

- ① 미사·영성체 ② 묵주기도 ③ 성체조배
- ④ 희생 ⑤ 주교를 위한 기도

《 우리들의 정성 》

- 교무금 (8/11-8/17).....18,617,000
 - 연중 제 20 주일 헌금.....49,669,598
 - 성모 승천 대축일 헌금.....32,614,950
 - 감사헌금 (8/11-8/17).....3,410,000
- 구 스텔라 / 김 로사리아 / 김 마리아 / 김 헬레나
류 가브리엘라 / 서 미카엘라 / 신 베르다 / 오 세레자요한
이 마리아 / 이 클라라 / 임 사무엘 / 전 마리스텔라 / 정 루시아
조 로사 / 조 베드로 / 최 베로니카 / 한 사비나 / 한 헬레나
익명(2)

◎ 기쁜소리합주단 제18회 정기 연주회

·일시/장소 : 8월 29일(금) 오후 8시 / 대성전
·연주곡 : 오르간, 목관5중주, 현악 앙상블, 금관 앙상블 등 다양한 연주
※무료 공연으로 누구나 함께하실 수 있습니다.

미사 (Mass)	주일미사 (일요일)	07:00, 09:00(English Mass), 10:00(아미쿠스 주일학교와 함께하는 미사), 11:00, 12:00(교중미사), 16:00, 17:00, 18:00, 19:00(청년미사), 21:00	유아 세례 (Baptism of Infants)			주일헌금 봉헌 QR 코드	
	주일미사 (토요일)	18:00, 19:00(3545+ 청년미사)	매월 첫째 주일 13:30 ※직전 금요일까지 접수				
	평일미사	월	07:00, 18:00	고해성사 (Confession)			
		화-금	07:00, 18:00, 19:00	토-일	10:00 - 20:00		화-금
	성지미사	토	07:00	월	13:00 - 17:00 (성직자·수도자 대상) ※일반신자는 다른 요일을 이용하십시오.		
		월-토	10:00	외국인을 위한 고해성사 (Confession for Internationals)			
※모든 미사는 '대성당'에서 봉헌합니다.			Sun.	08:30 - 08:50			
			Sat.	16:00 - 17:00			

【 1% 행복발견 】 일상 안에서 하느님께서 선물로 주시는 '행복 발견하기'

욕심을 다 비워내진 못했지만 그래도 내 안의 선한 마음을 확인할 때 행복합니다.